Prévention en santé mentale des jeunes

## **IDEO**

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

## INFORMER

sur la santé mentale des jeunes de 15 à 16 ans par un programme de sensibilisation adapté.

## DESTIGMATISER

la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

## EVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

## ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.



#### **PARTENAIRES DU PROJET IDEO**

Merci pour leur soutien































www.ideopsy.fr





#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser #Evaluer #Orienter

**Arcis-sur-Aube** 

www.ideopsy.fr





# Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



### Fil santé jeunes

#Ecoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme #Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat').







#### Maison de l'adolescence de l'aube

#Adolescents #Informer #Accueillir #Echanger #Conseiller #Aider #Ecouter

Sur rendez-vous

La Maison pour tous

28 rue des cordeliers, Arcis-sur-Aube









#### **Intervenante sociale**

#Ecouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol #EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h Noémie Pinet

**1** 06 08 68 89 36



@ noemie.pinet@aube.fr





#### Centre de Santé Sexuelle

#Vie amoureuse #Genre #Sexualité #Contraception #PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité #Ecoute #Conseil

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h 5 Bis, Rue de la Marine, Arcis-sur-Aube







#### **CJC - Consultations jeunes consommateurs**

#12/25ans #Drogues #Information #RéductiondesRisques #Consommation #Addiction #Soutien #Ecoute #Alcool #Cannabis

Sur rendez-vous

Centre Médico Social

5 bis rue de la Marne, Arcis-sur-Aube









3 25 49 44 44 @ grandest10@addictions-france.org





### CMP - Centre médico psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins #Accompagnement #Coordination #Ecoute #SantéMentale **CMP Prémices** 

Place de l'Église Saint-Martin, Romilly-sur-Seine





Accueil ouvert le :

Lundi - Mardi - Mercredi: 8h30-17h00

Jeudi: 8h30-16h30 Vendredi: 8h30-16h



#### Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion sociale, France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement #Plainte #Procès #Ecouter #Informer #Accompagner #Orienter #Soutenir

Permanence juridique: 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis de chaque mois (14h-17h). Permanence psychologique: 1er mercredi de chaque mois (9h-12h).

MJD - 9 Rue de l'Union, Romilly-sur-Seine Contact pour prise de rendez-vous : Accueil MJD









### AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Educatif #Conflits #Conseils #Accompagnement #Parentalité #Ecoute #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h Anne-Sophie Guyot





anne-sophie.guyot@ajd.asso.fr



### CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins #Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages

CMPP - 58 Bis Rue du Colonel Fabien, Romilly-sur-Seine





Lundi: 8h30 - 19h Mercredi: 8h30 - 17h Mardi: 8h30 - 18h Jeudi: 8h30 - 16h