Prévention en santé mentale des jeunes

IDEO

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

INFORMER

sur la santé mentale des jeunes de 15 à 16 ans par un programme de sensibilisation adapté.

DESTIGMATISER

la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

EVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.

> Deviens acteur de ton bien-être psychique.

PARTENAIRES DU PROJET IDEO

Merci pour leur soutien

IDEO

PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES

www.ideopsy.fr

©Direction de la communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2023

IDEO

PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES

#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser #Evaluer #Orienter

Bar-sur-Seine www.ideopsy.fr

Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.

Fil santé jeunes

#Ecoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme #Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé

Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat').

0 800 235 236 www.filsantejeunes.com

Maison de l'adolescence de l'aube

#Adolescents #Informer #Accueillir #Echanger #Conseiller #Aider #Ecouter

Sur rendez-vous

La Maison pour tous

49 rue Suchetet, Vendeuvre-sur-Barse

03 25 71 88 20 mdaaube@orange.fr

www.maison-adolescence-aube.fr

Intervenante sociale

#Ecouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol #EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

Noémie Pinet

06 08 68 89 36 noemie.pinet@aube.fr

Centre de Santé Sexuelle

#Vie amoureuse #Genre #Sexualité #Contraception #PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité #Ecoute #Conseil

Sur rendez-vous

80 Grande rue de la résistance, Bar-sur-Seine

03 25 73 20 06 planification.troyes@aube.fr

CJC - Consultations jeunes consommateurs

#12/25ans #Drogues #Information #RéductiondesRisques #Consommation #Addiction #Soutien #Ecoute #Alcool #Cannabis

Sur rendez-vous

Maison de Santé Pluridisciplinaire

6B rue du Stade, Bar-sur-Seine

03 25 80 56 01 alt10@oppelia.fr

03 25 49 44 44 grandest10@addictions-france.org

CMP - Centre médico psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins #Accompagnement #Coordination #Ecoute #SantéMentale

CMP CATTP « Préludes »

4 rue du stade, Bar-sur-Seine

Lundi, mercredi et jeudi

03 25 29 28 20 www.epsm-aube.fr

En dehors de ces jours, vous pouvez joindre le secrétariat au 03 25 27 56 30

Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion sociale, France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement #Plainte #Procès #Ecouter #Informer #Accompagner #Orienter #Soutenir

14 rue Jean-Louis Delaporte à Troyes

03 25 73 78 78 avim10@wanadoo.fr

www.avimrsfv10.fr

AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Educatif #Conflits #Conseils #Accompagnement #Parentalité #Ecoute #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

5 rue du gros raisin à Troyes

Jérôme Bauband 06 73 89 92 05

jerome.baudand@ajd.asso.fr ajd@ajd.asso.fr

CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins #Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages

Lundi de 8h à 12h et de 14h à 18h

Mardi et mercredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h

Jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h

20 rue Coulommière à Troyes

03 25 73 43 22 contact@cmpp-assage.org