

IDEO

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

INFORMER

sur la santé mentale des jeunes de 15 à 16 ans par un programme de sensibilisation adapté.

DESTIGMATISER

la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

EVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.



PARTENAIRES DU PROJET IDEO

Merci pour leur soutien



#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser #Evaluer #Orienter

Bar-sur-Aube

www.ideopsy.fr

©Direction de la communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2023



Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



Fil santé jeunes

#Ecoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme
#Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé
Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat').

0 800 235 236 www.filsantejeunes.com



Maison de l'adolescence de l'aube

#Adolescents #Informers #Accueillir #Echanger #Conseiller
#Aider #Ecouter

Sur rendez-vous
La Maison pour tous

49 rue Suchetet, Vendeuvre-sur-Barse

03 25 71 88 20 mdaube@orange.fr

www.maison-adolescence-aube.fr



Intervenante sociale

#Ecouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol
#EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h
Noémie Pinet

06 08 68 89 36 noemie.pinet@aube.fr



Centre de planification et d'éducation familiale

#Vie amoureuse #Genre #Sexualité #Contraception
#PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité
#Ecoute #Conseil

Sur rendez-vous
Centre Médico Social
8 rue Saint Pierre, Bar-sur-Aube

03 25 73 20 06 planification.troyes@aube.fr



CJC - Consultations jeunes consommateurs

#12/25ans #Drogues #Information #RéductiondesRisques
#Consommation #Addiction #Soutien #Ecoute #Alcool
#Cannabis

Sur rendez-vous le 2^{ème} mercredi du mois de 14h à 17h
Centre Hospitalier Saint-Nicolas
2 rue Gaston Checq, Bar-sur-Aube

03 25 80 56 01 alt10@oppelia.fr



CMP - Centre médico psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Accompagnement #Coordination #Ecoute #SantéMentale
CMP

8 rue Gaston Checq, Bar-sur-Aube

03 25 57 32 35 www.epsm-aube.fr

Accueil ouvert du lundi au vendredi: 9h00 - 18h30



Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion sociale, France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement
#Plainte #Procès #Ecouter #Informers #Accompagner
#Orienter #Soutenir

Sur rendez-vous à la maison de France

03 25 73 78 78 avim10@wanadoo.fr
 www.avimrsfv10.fr

Service sis - 144 route nationale, Bar-sur-Aube



Association
Jeunesse
pour Demain

AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Educatif #Conflits #Conseils #Accompagnement
#Parentalité #Ecoute #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion
Jérôme Bauband

06 73 89 92 05 ajd@ajd.asso.fr



ASSAGE
C.M.P.P. de l'Aube

CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages
CMPP

30 av. du Général Leclerc, Bar-sur-Aube

03 25 27 01 62 contact@cmpp-assage.org

Lundi : 9h - 12h30 & 13h - 16h30

Mardi : 8h30 - 12h30 & 13h - 18h

Mercredi : 8h - 12h30 & 13h - 17h

Jeudi : 8h30 - 12h30 & 13h-17h