

IDEO

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

INFORMER

sur la santé mentale des jeunes de 15 à 16 ans par un programme de sensibilisation adapté.

DESTIGMATISER

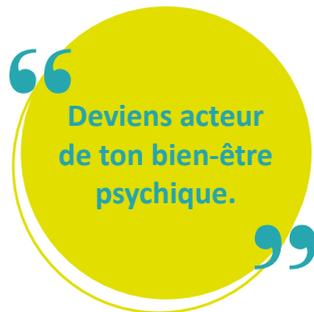
la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

EVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.



PARTENAIRES DU PROJET IDEO

Merci pour leur soutien



#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser #Evaluer #Orienter

Troyes

www.ideopsy.fr

©Direction de la communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2023



www.ideopsy.fr

Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



Fil santé jeunes

#Ecoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme
#Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé
Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat').

 0 800 235 236  www.filsantejeunes.com



Maison de l'adolescence de l'aube

#Adolescents #Informer #Accueillir #Echanger #Conseiller
#Aider #Ecouter

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 19h

Mercredi de 14h à 19h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 17h

5 rue du gros raisin à Troyes

 03 25 71 88 20  mdaube@orange.fr

 www.maison-adolescence-aube.fr



Intervenante sociale

#Ecouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol
#EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h

Magali Journet, commissariat

 06 21 83 50 04  magali.journet@aube.fr



Écoute professionnelle
et confidentielle
24h/24 - 7j/7
Appel gratuit
www.3114.fr



Centre de Santé Sexuelle

#Vie amoureuse #Genre #Sexualité #Contraception
#PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité
#Ecoute #Conseil

Accueil téléphonique du lundi au vendredi
de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h

1 rue Charles-Gros à Troyes

 03 25 73 20 06  planification.troyes@aube.fr



CJC - Consultations jeunes consommateurs

#12/25ans #Drogues #Information #RéductiondesRisques
#Consommation #Addiction #Soutien #Ecoute #Alcool
#Cannabis

CJC boulevard du 14 juillet à Troyes

Lundi de 14h à 18h / Mardi de 9h à 18h

Mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h

Jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

1^{er} et 3^{ème} samedi du mois : de 9h à 12h30

 03 25 80 56 01  alt10@oppelia.fr

CJC place Casimir Perrier à Troyes

Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h, jusqu'à 18h le
vendredi. Fermeture les 4^{ème} mercredi du mois, l'après-midi.

 03 25 49 44 44  grandest10@addictions-france.org



CMP - Centre médico psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Accompagnement #Coordination #Ecoute #SantéMentale

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

34 rue de la paix à Troyes

 03 25 43 40 20  www.epsm-aube.fr



Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion
sociale, France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement
#Plainte #Procès #Ecouter #Informer #Accompagner
#Orienter #Soutenir

14 rue Jean-Louis Delaporte à Troyes

 03 25 73 78 78  avim10@wanadoo.fr

 www.avimrsfv10.fr



Association
Jeunesse
pour Demain

AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Educatif #Conflits #Conseils #Accompagnement
#Parentalité #Ecoute #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

5 rue du gros raisin à Troyes

 03 25 71 88 18  ajd@ajd.asso.fr



CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages

Lundi de 8h à 12h et de 14h à 18h

Mardi et mercredi de 8h à 12h et de 13h30 à 18h

Jeudi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30

Vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h

20 rue Coulommière à Troyes

 03 25 73 43 22  contact@cmpp-assage.org