



IDEEO

PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Mise en œuvre d'un dispositif de prévention





I Informer
D Destigmatiser
E Evaluator
O Orienter

Covid 19

DEAR 2020...
WHAT THE FUCK?



BLUNTCARD

Interview

Santé mentale des adolescents depuis le Covid: «La fermeture du monde les a beaucoup plus touchés que d'autres»

Souffrance

Covid-19 : en pédopsychiatrie, des vagues d'hospitalisations d'enfants

Covid 19

Crise sanitaire : les demandes d'hospitalisation en psychiatrie en forte augmentation pour les adolescents

C'est l'une des conséquences de la crise sanitaire : les demandes d'hospitalisation en psychiatrie ont fortement augmenté, notamment chez les adolescents. Certains services sont saturés et les listes d'attente n'en finissent plus de s'allonger.

 Boris Hallier - franceinfo
Radio France

HAUSSE DES GESTES SUICIDAIRES CHEZ LES ADOLESCENTS EN 2021, PARTICULIÈREMENT CHEZ LES JEUNES FILLES

Salomé Robles Le 11/01/2022 à 12:40



Qu'est-ce que le *hikikomori*, ce syndrome d'isolement qui pourrait se multiplier avec le Covid-19 ?

DEAR 2020...

Dossier : Coronavirus Covid-19

Coronavirus : la prise en charge d'enfants en psychiatrie explose en Franche-Comté

Lundi 29 mars 2021 à 3:09 - Par Marie-Coralie Fournier, France Bleu Besançon



« Une jeunesse sur le fil », sur LCP : à l'hôpital de Rennes avec des adolescents en détresse

Sonia Hedidi a rencontré des jeunes dont la crise sanitaire a amplifié le mal-être, accueillis dans le service de pédopsychiatrie.

Par Pascale Santi

Publié le 27 octobre 2021 à 19h00 - Lecture 2 min.

Covid-19 : depuis le 31 octobre, les crises suicidaires chez les jeunes multipliées par deux fois et demi

Covid-19. Psychiatrie : « Jusqu'à + 50 % d'adolescents en souffrance aux urgences du CHM »

Interview

Santé mentale des adolescents depuis le Covid: «La fermeture du monde a fait que d'autres...»

C

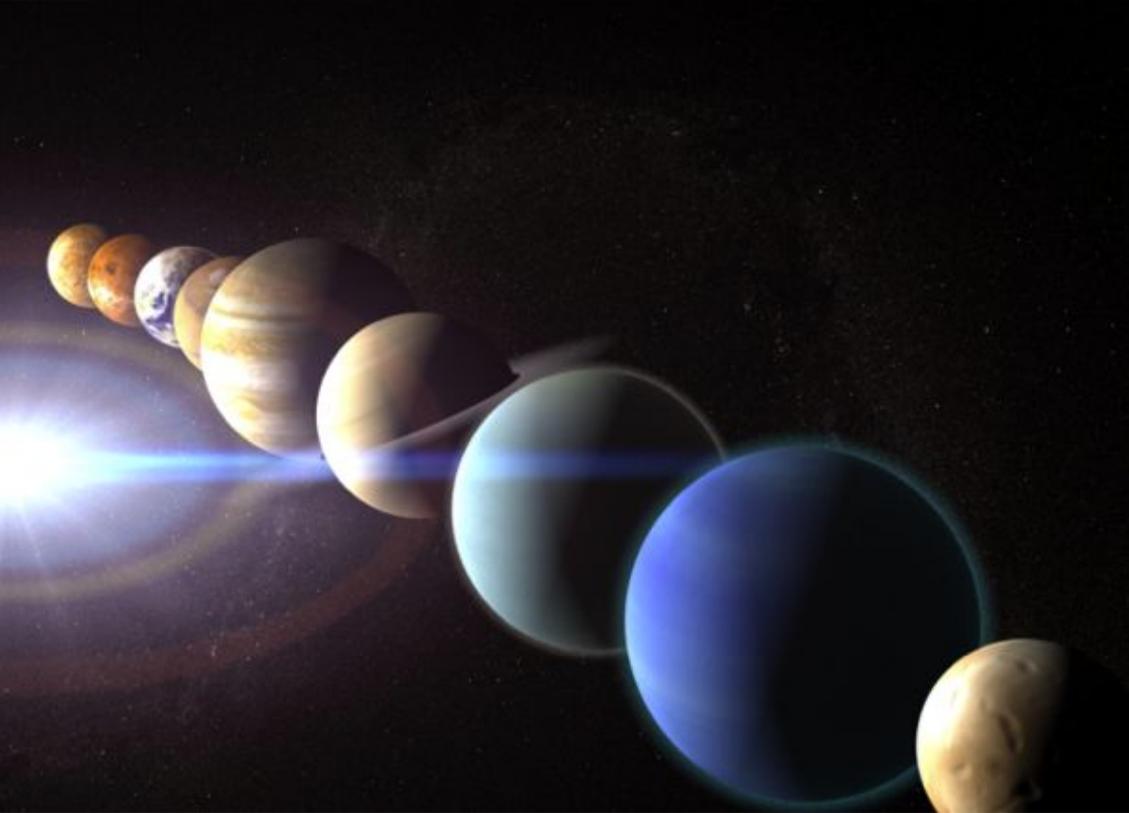
Crise sanitaire : l'impact sur la psychiatrie en France et chez les adolescents

C'est l'une des conséquences de la pandémie en psychiatrie ont fortement augmenté, les services sont saturés et les patients attendent longtemps.

Boris Hallier - franceinfo
Radio France

HAUSSE DES GESTES DE SUICIDE CHEZ LES JEUNES FILLES

Salomé Robles Le 11/01/2022 à 12:40



Qu'est-ce que le *hikikomori*, ce syndrome d'isolement qui pourrait se multiplier à l'ère du Covid-19 ?

Charge d'enfants en France-Comté

Beau Besançon

», sur LCP : à l'hôpital des adolescents en détresse

sanitaire a amplifié le mal-être, accueillis

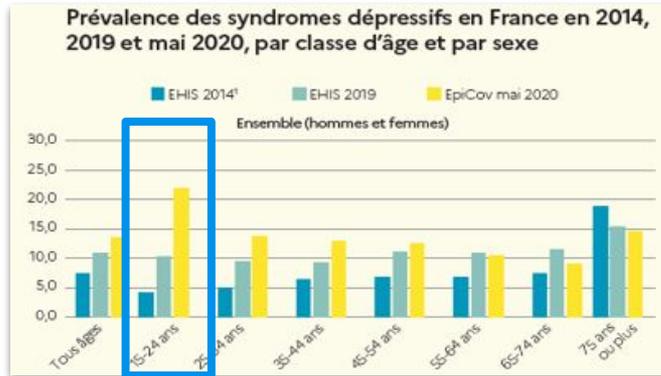
les crises suicidaires deux fois et demi

% d'adolescents en

souffrance aux urgences du CHM »



Enjeux de la Santé Mentale



Source : DRESS 03/2021 « Crise sanitaire : hausse des syndromes dépressifs et des consultations pour ce motif »

HAS 2020 - « Note de cadrage : Evaluation et prise en charge des syndromes psychotraumatique »

Observatoire National du suicide : « Fiche 17 : tentatives de suicide et pensées suicidaire chez les jeunes français métropolitains – Résultats des enquêtes Escapad 2017 et EnCLASS 2018 »

Coût Sanitaire des maladies psychiatrique

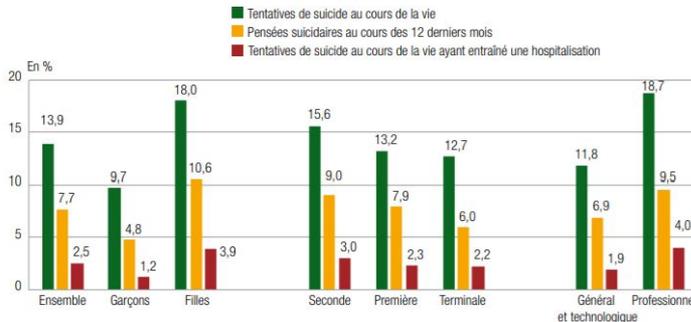
- France, 2018 : 23,4 milliard d'€
- Ramené à la population Auboise : 107,8 Millions d'€

HAS 2020 :

- 2/3 enfants et des adolescents ont vécu au moins un événement traumatogène dans leur vie
- 1/3 d'entre eux les vivrons de manière répétés et 20% syndrome psychotraumatique.

En 2018 13,9% des lycéens déclarent avoir fait au moins une TS dans sa vie

GRAPHIQUE 1 • Tentatives de suicide et pensées suicidaires parmi les lycéens selon le sexe, le niveau scolaire et la filière d'enseignement en 2018



Note : Les tentatives de suicide au cours de la vie et les pensées suicidaires dans les 12 derniers mois des élèves

Enjeux de la Santé Mentale

Tableau 3 | Evolution des indicateurs non spécifiques |

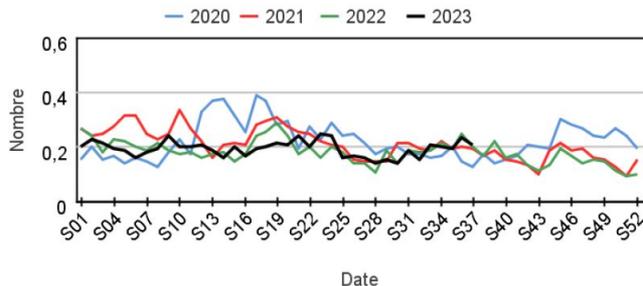
Pathologies	Classe d'âge	Evolution*	
		par rapport à la semaine précédente	par rapport aux 3 années précédentes
Geste suicidaire	Moins de 15 ans	>	>
	Plus de 15 ans	≈	≈

Fréquentation des urgences liée à un geste suicidaire

Passages pour geste suicidaire par rapport aux 3 années précédentes

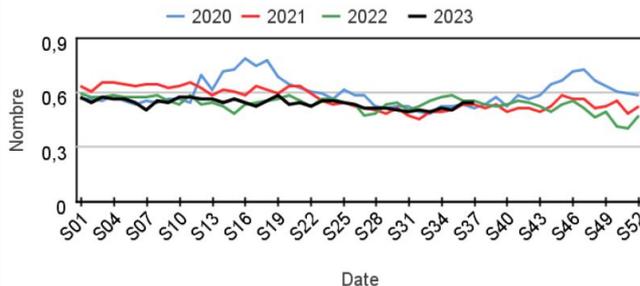
Chez les enfants de moins de 15 ans

Évolution hebdomadaire des proportions de passages pour geste suicidaire parmi les passages codés, moins de 15 ans



Chez les adultes de 15 ans ou plus

Évolution hebdomadaire des proportions de passages pour geste suicidaire parmi les passages codés, 15 ans ou plus



Equipe IDEO 2022-2023

- ◎ 2 IDE (2x 100%)
- ◎ 2 Psychologues (70%+30%)
- ◎ 1 Psychiatre (20%)

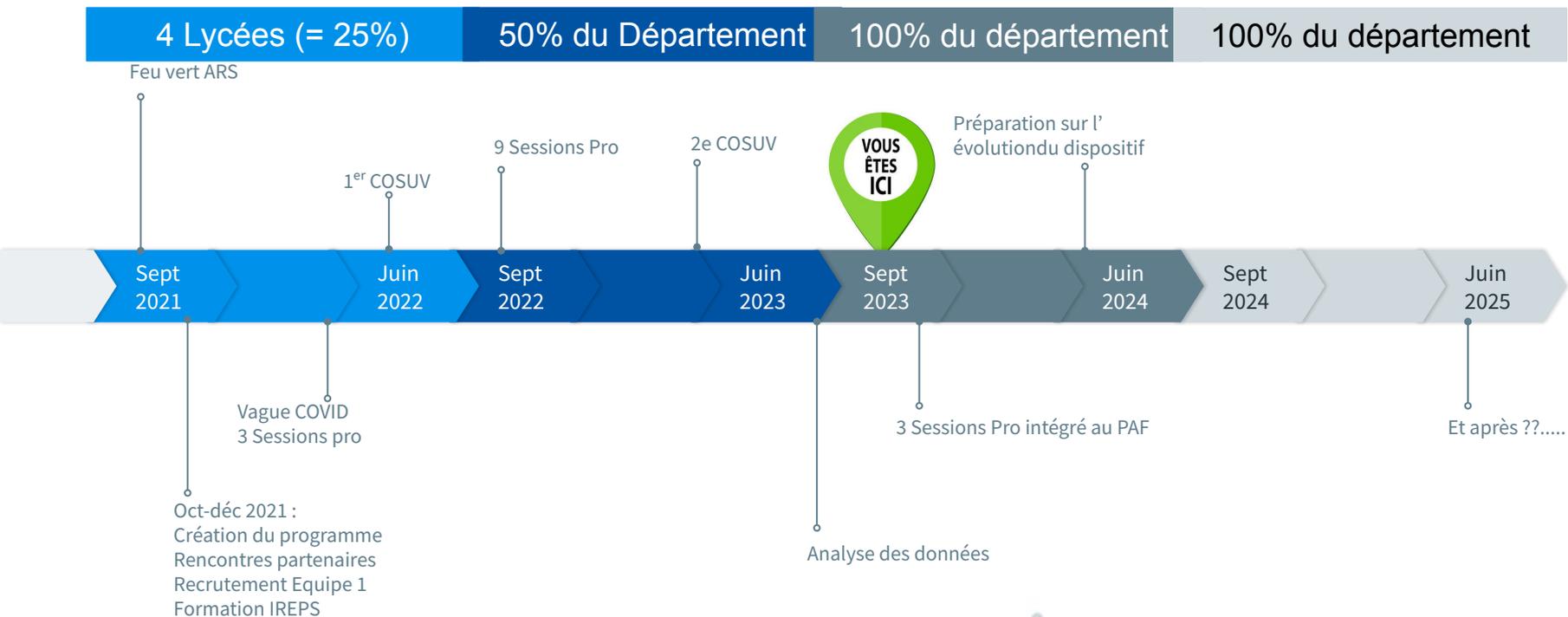
Equipe IDEO 2023-2024

- ◎ 3 IDE (100%) + 1 AS
- ◎ 2 Psychologues (50%+30%)
- ◎ 1 Psychiatre (20%)

Pour chaque établissement



Déploiement progressif





I Informer
D Destigmatiser
E Evaluer
O Orienter

© → Public cible : tous les jeunes de 15 ans du département

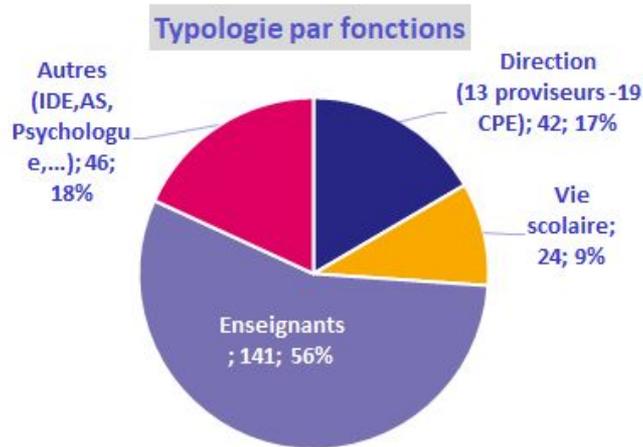
Informer



- ◎ Apporter une information à destination des jeunes :
 - Qu'est-ce que la santé mentale ?
 - Comment j'en prends soins ?
 - Vers qui me tourner si j'ai besoin ?
- ◎ Apporter une information à destination des professionnels de l'éducation nationale

Informer : Les professionnels

- ◎ 4 sessions de 3h en 21/22
 - 71 Pro sensibilisés
- ◎ 9 sessions de 3h en 22/23
 - 253 Pro sensibilisés
- ◎ En fin de journée
- ◎ Sur volontariat
- ◎ Ouvert aux collègues

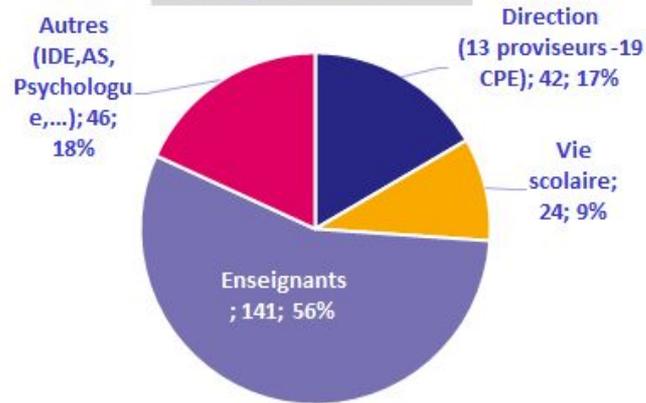


Informer : Les professionnels

Programme 2021-2023 :

- Troubles mentaux et thérapeutiques
- Santé mentale et psychiatrie
- Développement normal de l'adolescent
- Orientation des élèves en souffrance
- Repérage des élèves en situation de souffrance psychique

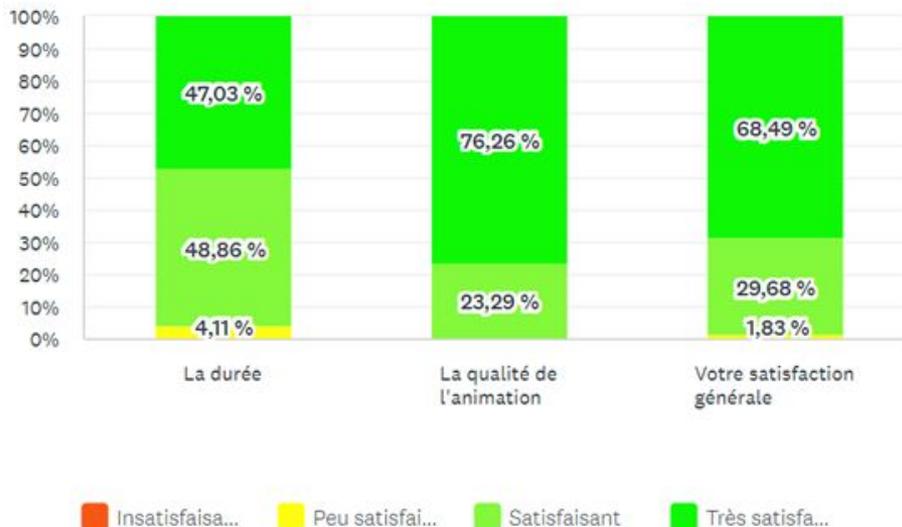
Typologie par fonctions



Informer : Les professionnels

Évaluez l'intervention en sélectionnant le qualificatif correspondant :

Réponse(s) obtenue(s) : 219 Question(s) ignorée(s) : 0



Informer : Les professionnels

2023-2024

Module 1 : Introduction à la santé mentale

- Définition de la santé mentale
- Les facteurs de risque et de protection de la santé mentale
- L'importance de la santé mentale chez les enfants et les adolescents

Module 2 : Les troubles psychiatriques

- Principales pathologies
- Quelques principes thérapeutiques

Module 3 : Identifier les signes de détresse mentale

- Les signes et symptômes de la détresse mentale
- Les différentes manifestations de la détresse mentale
- La différence entre détresse mentale et maladie mentale

Module 4 : Comment aider un élève en détresse

- Le soutien émotionnel et Les compétences d'écoute active
- Les techniques d'intervention
- Le rôle des professionnels de l'éducation

Module 5 : Les ressources disponibles

- Les ressources internes à l'établissement
- Les ressources externes à l'établissement
- Comment accéder aux ressources : Cartographie de territoire

Module 6 : IDEO : L'éducation à la santé mentale

- L'importance de l'éducation à la santé mentale : objectifs à moyen terme d'IDEO

Module 7 : Mise en pratique

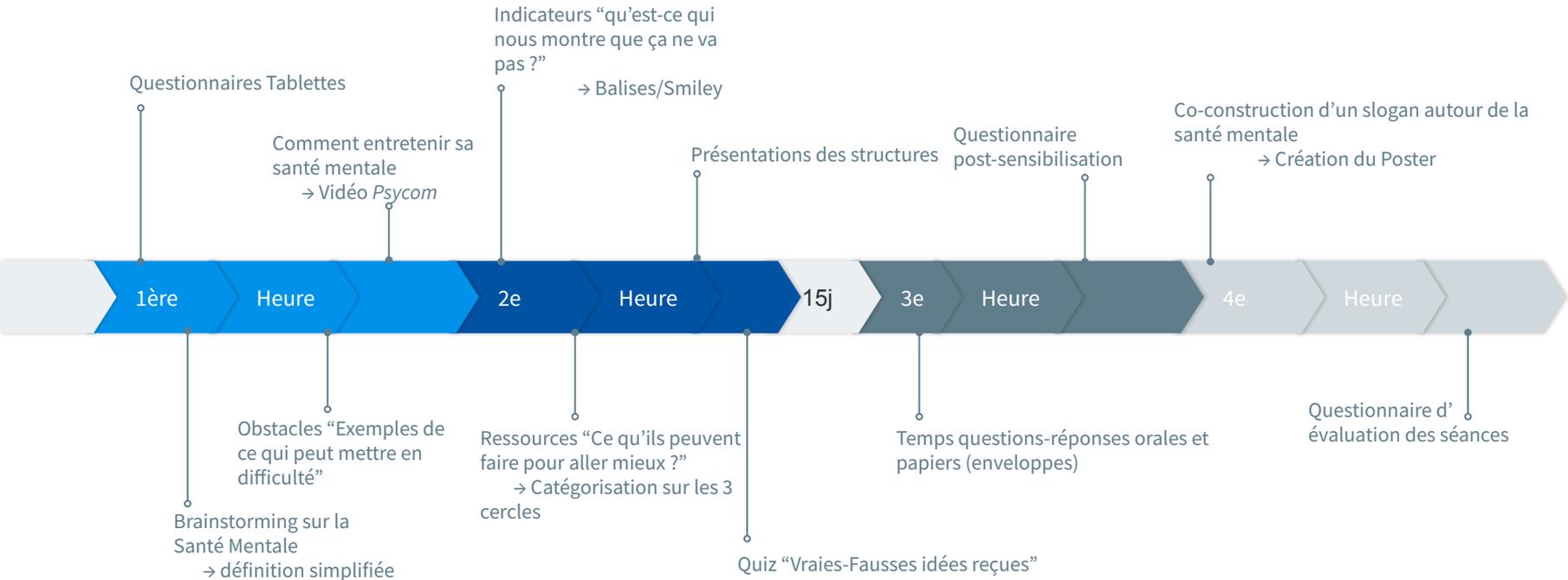
- 3 cas cliniques "typique" pour un jeu de rôle à 3 participants
- Débriefing des situations

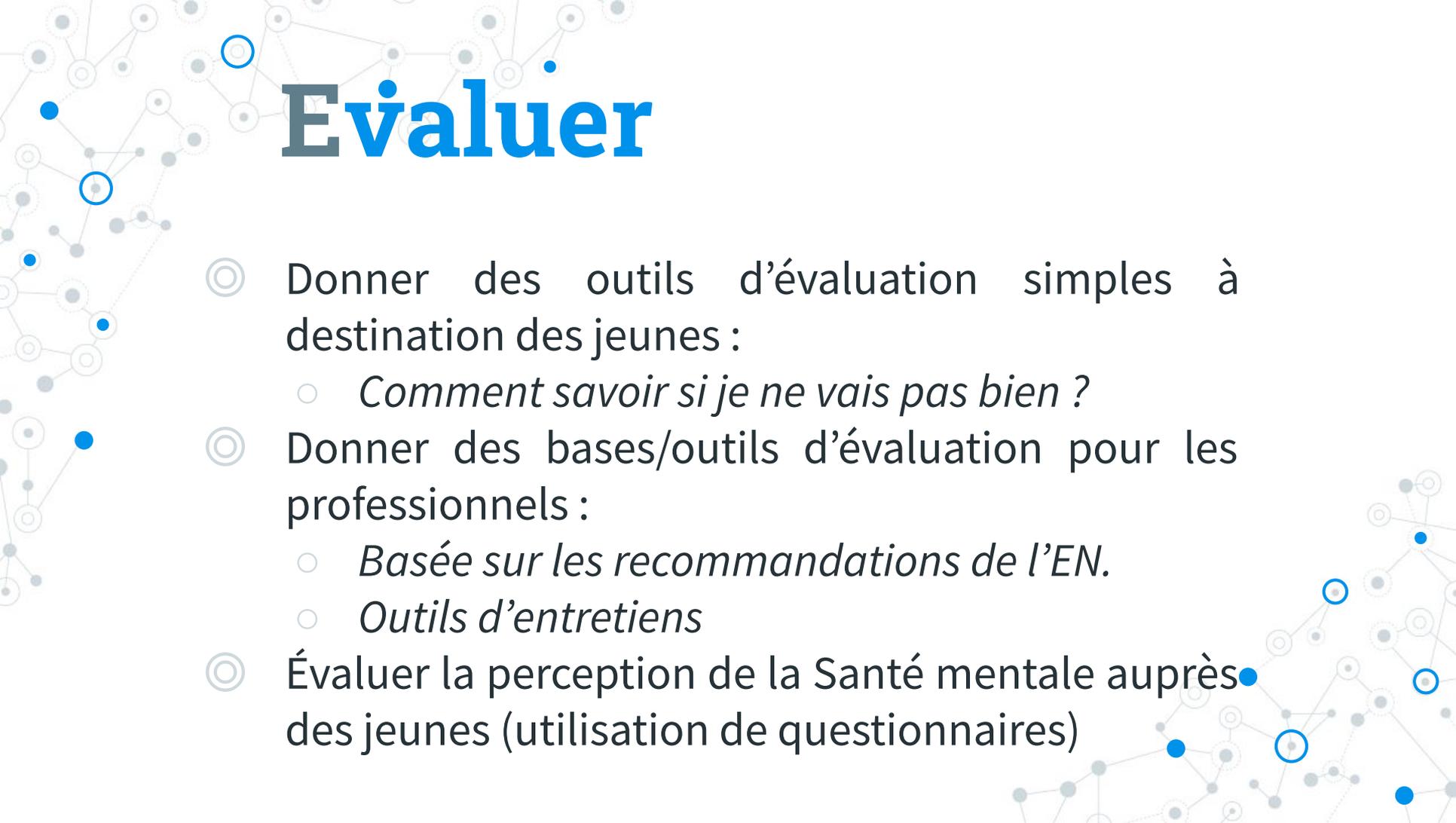
Les Sensibilisations

Par groupes de 20 maximum (“demi-classe”):

- Questionnaire-papier libre en amont
- 1^{res} séances (2h) :
 - Sensibilisation à la question de la santé mentale. *#informer*
 - Appui sur la vidéo Cosmos Mental[®] de Psycom *#informer*
 - Outils pratiques d'évaluation et d'orientation *#évaluer #orienter*
- 2^e séance (2h) :
 - Séance personnalisée *#informer*
 - Coconstruction d'un poster *#destigmatiser*
 - Quiz “vraie-fausse idées reçues” *#destigmatiser*
 - Effet de rappel *#orienter*
- Possibilité pour les jeunes d'interpeler l'équipe *#orienter*

Structure des Séances

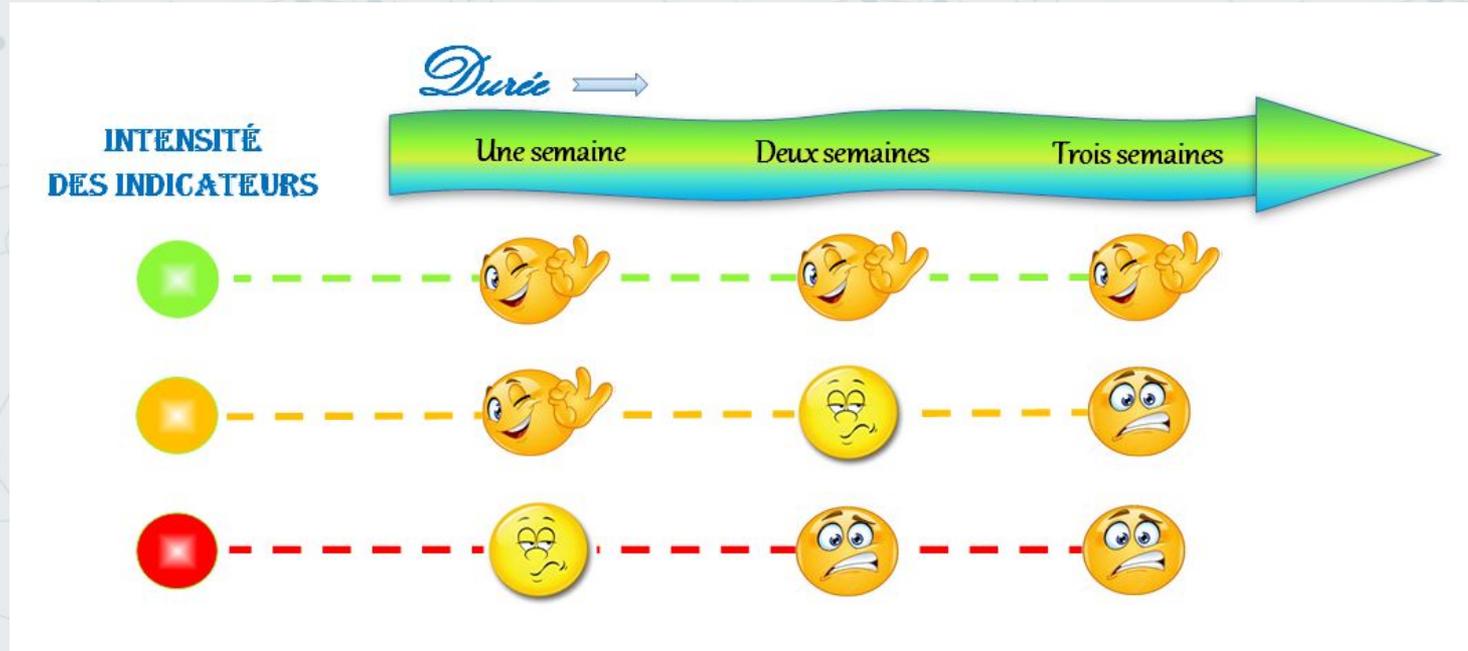




Évaluer

- ◎ Donner des outils d'évaluation simples à destination des jeunes :
 - *Comment savoir si je ne vais pas bien ?*
- ◎ Donner des bases/outils d'évaluation pour les professionnels :
 - *Basée sur les recommandations de l'EN.*
 - *Outils d'entretiens*
- ◎ Évaluer la perception de la Santé mentale auprès des jeunes (utilisation de questionnaires)

Outils Pratiques pour les jeunes



Stratégie des 3 cercles



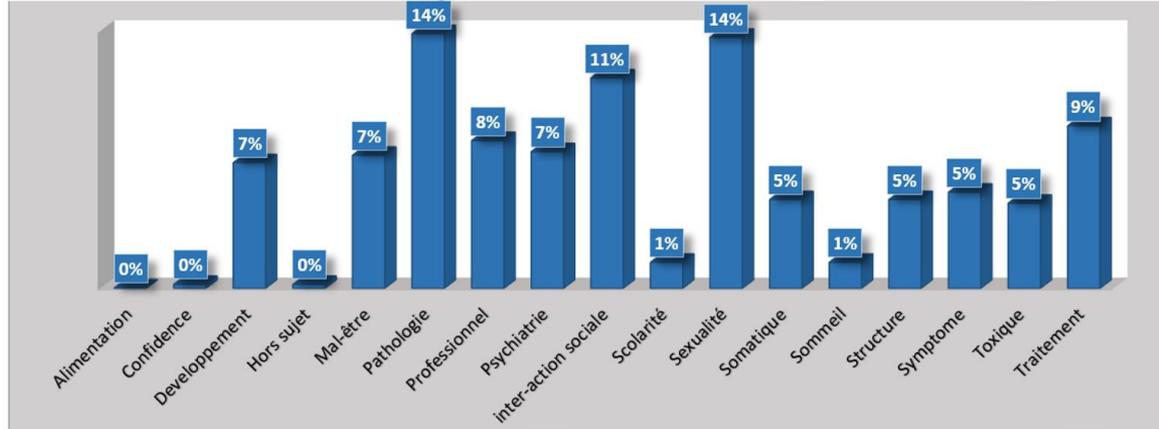
Évaluer : les perceptions

Année	Nb élèves concernés	Taux de retour	Taux de retour avec des questions	Nb total de questions	Nb de question par élèves	Nb de questions par élèves ayant posé des questions
2021 2022	704	52%	25%	578	0.82	3.3
2022 2023	1663	82%	25%	1230	0.74	3

Évaluer : les perceptions

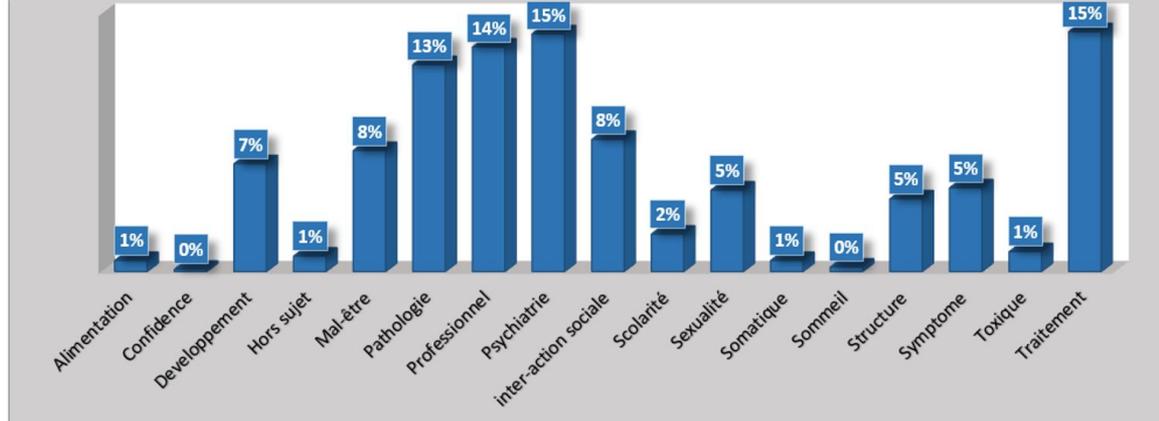
SOMMAIRE

Global Sde Pro & CAP



Pathologie
Sexualité
Inter-action Sociales
Traitement
Professionnel

Global Sde G&T



Psychiatrie
Traitement
Professionnel
Pathologies

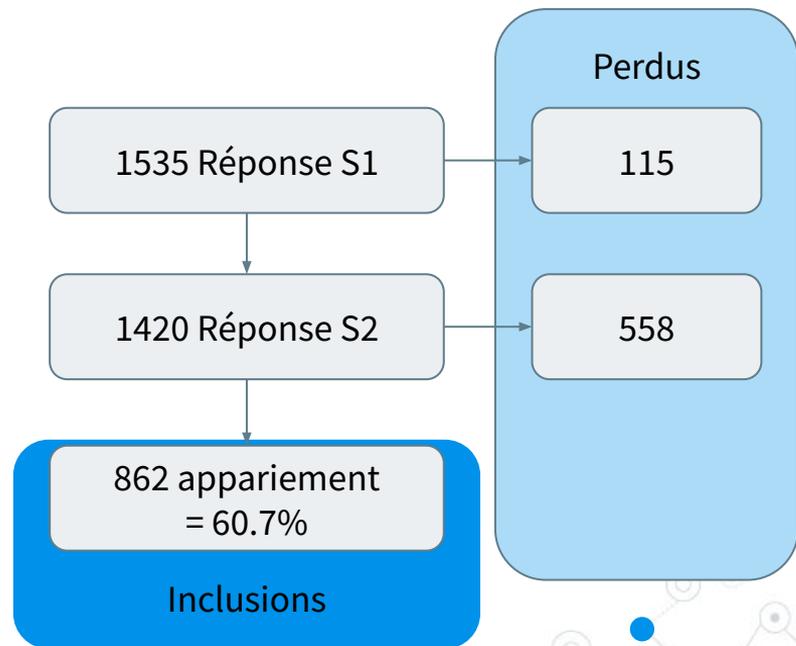
Évaluer : les perceptions

L'étude portait sur **1535 réponses** sur la période avant, et **1420** sur la période après intervention sur **9 lycées** sur l'année scolaire **2022-2023**.

Au total, 862 élèves (60,7% des effectifs présents dans les deux périodes) ont pu être appairés entre la période avant et la période après sur la base de l'identifiant renseigné par les étudiants (**pseudonyme** pour anonymat).

Calcul du Score

- 1 point par réponse attendue
- maximum 24 points



Évaluer : les perceptions

Qu'est-ce qui pourrait modifier votre santé mentale de manière positive ?

Qu'est-ce qui pourrait modifier votre santé mentale de manière négative ?

Avez-vous des connaissances sur la santé mentale, la psychiatrie ?

Si oui, par qui ?

Connaissez-vous la différence entre un psychologue et un psychiatre ?

Connaissez vous le trouble anxieux ?

. Les problèmes d'anxiété c'est pour les faibles, ce n'est pas une vraie maladie

. L'anxiété c'est pour les filles, les garçons eux ne risquent rien

Connaissez vous les addictions ?

. Pour sortir d'une addiction, il suffit d'avoir de la volonté

. Arrêter la drogue, c'est juste une question de volonté

. Les consommateurs de drogue ne consomment que par plaisir

Connaissez vous le trouble bipolaire ?

. Les bipolaires changent tous le temps d'humeur: ils sont en pleine forme et dans l'heure qui suit ils sont très mal

Connaissez vous la schizophrénie ?

. Les schizophrènes sont violents et dangereux

. La schizophrénie est un dédoublement de la personnalité

Connaissez vous la dépression ?

. Pour sortir de la dépression, il suffit d'avoir de la volonté

Existe-t-il des structures ou associations qui peuvent vous aider en cas de besoin ?

En cas de besoin, savez vous comment trouver les coordonnées de ses

Connaissez-vous l' AJD (Association jeunesse pour demain) ?

Connaissez-vous l'AVIM-RS FV 10 de l'Aube ?

Connaissez-vous le centre de santé sexuelle (centre de planification et d'éducation familiale) ?

Connaissez-vous les CJC (Consultations Jeunes Consommateurs) ?

Connaissez-vous le CMP (centre médico-psychologique) ?

Connaissez-vous le CMPP (centre médico-psycho-pédagogique) ?

Connaissez-vous Fil Santé Jeunes ?

Connaissez-vous la Maison de l'adolescence de l'Aube (MZA) ?

Connaissez-vous l'intervenante sociale ?

QUESTIONNAIRE DE SATISFA

De manière Générale, êtes-vous :

De la durée de la première séance, êtes-vous :

De la durée de la deuxième séance, êtes-vous :

De l'aménagement de la salle, êtes-vous :

Des outils, méthodes, supports utilisés, êtes-vous :

Des informations données. êtes-vous :

Évaluer : les perceptions

Le **score total** était en moyenne de

- **9,1** (écart-type 3,2) dans la période pré-intervention
- **13,1** (écart-type 4,3) dans la période après l'intervention ($p < 0.001$).

Le score concernant les **connaissances cliniques** était de

- **7,6** (écart-type 2,4) avant l'intervention
- **10,3** (écart-type 2,7) après l'intervention ($p\text{-value} < 0.001$)

Le score par rapport **aux structures** est passé de

- **1,5** (écart-type 1,5) avant l'intervention
- **2,8** (écart-type 2,6) après l'intervention ($p\text{-value} < 0.001$).

Évaluer : les perceptions

En analyse multivariée par régression linéaire multiple, les variables prédisant un score post-intervention plus élevé dans la période après l'intervention étaient :

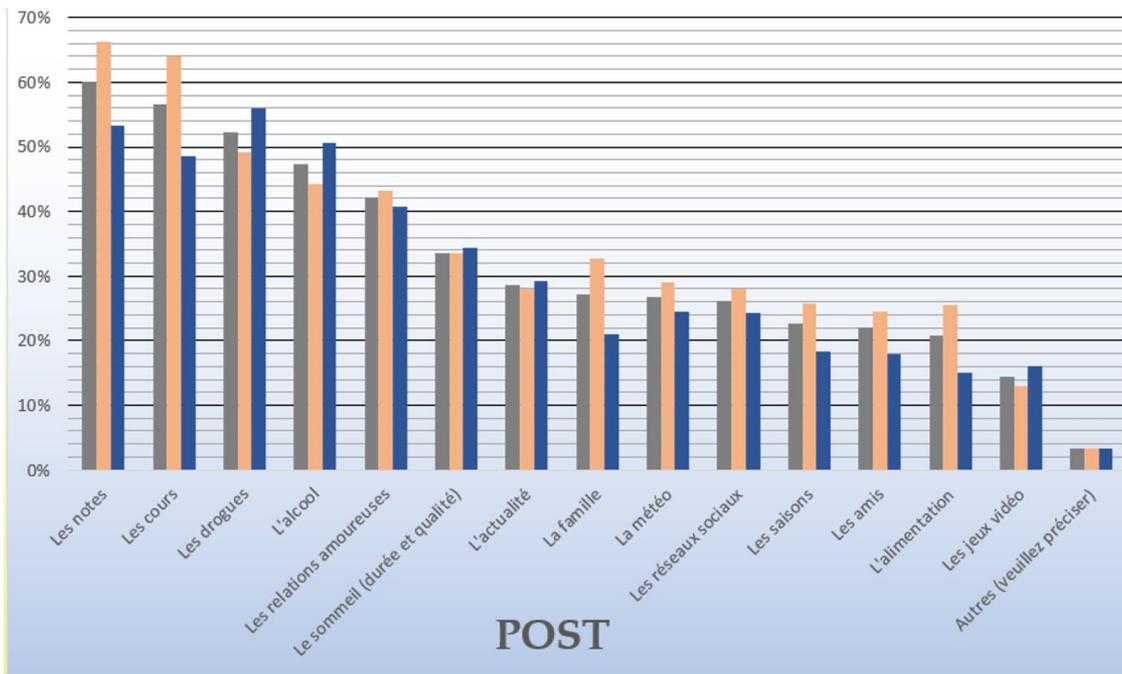
- un **score pré-intervention élevé** ($p < 0,001$)
- un **score IPS élevé** ($p < 0,001$)
 - Indice de position sociale : conditions socio-économiques et culturelles des familles des élèves accueillis dans l'établissement. L'IPS permet ainsi de rendre compte des disparités sociales existantes entre établissements, mais aussi à l'intérieur de ces mêmes établissements
- le sexe **féminin** ($p = 0,03$)
- et la **reconnaissance du rôle du sommeil** dans sa santé mentale ($p = 0,04$).

○ La scolarité dans une seconde professionnelle était associée à un score post-intervention plus faible, par rapport aux lycéens en filière générale ou technologique ($p < 0,001$)

○ Après l'intervention **349 (40.5%) des lycéens** estimaient que la source de leurs connaissances psychiatriques était le dispositif IDEO

Évaluer : les perceptions

Qu'est-ce qui pourrait modifier
votre santé mentale de manière négative ? (choisir 5 mots)
Seconde G & T

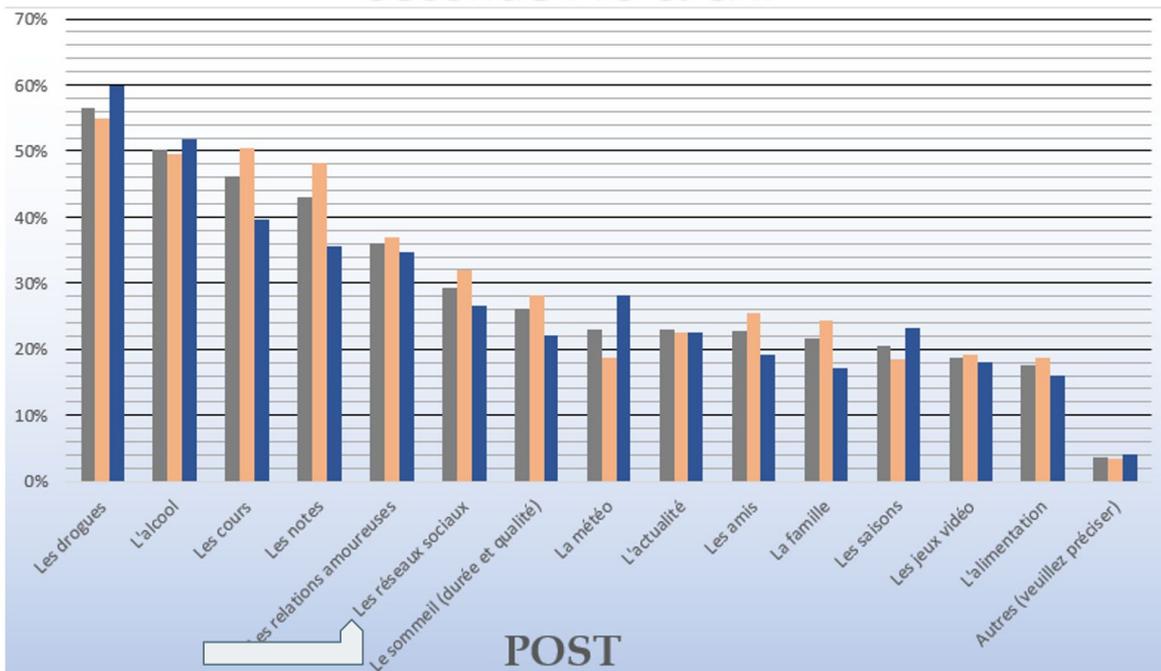


POST

Évaluer : les perceptions

Qu'est-ce qui pourrait modifier
votre santé mentale de manière négative ? (choisir 5 mots)

Seconde Pro & CAP





Déstigmatiser

- ⊙ Tenter de modifier les perceptions négatives et idées reçues sur la santé mentale et la psychiatrie auprès :
 - des jeunes :
 - ⊙ Sur la consultation/demande d'aide
 - ⊙ Sur les pathologies
 - Des professionnels :
 - ⊙ Sur les pathologies
 - ⊙ Sur les traitements

Déstigmatiser

MYTHE N° 1

Santé mentale et jeunes



**« La schizophrénie
c'est un dédoublement
de la personnalité »**

PSYCOM

MYTHE N° 2

Santé mentale et jeunes



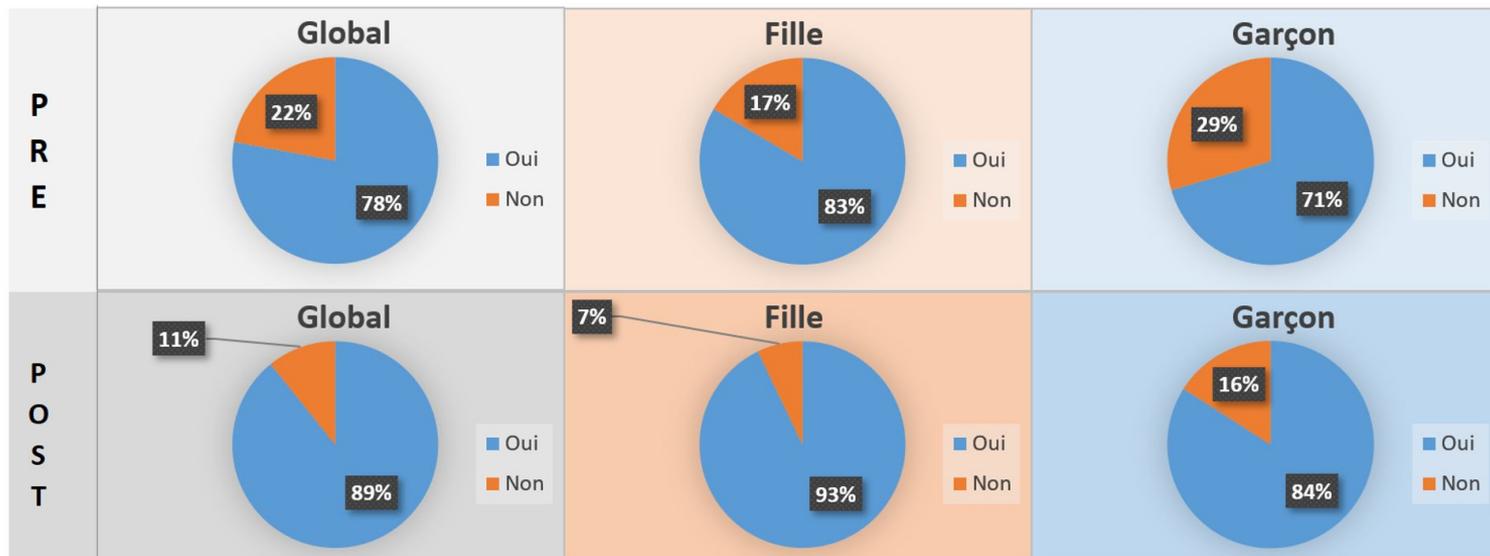
**« Les bipolaires changent tout
le temps d'humeur : ils sont en
pleine forme et dans l'heure
qui suit, ils sont très mal »**

PSYCOM

Évaluer : les perceptions

Connaissez vous le trouble bipolaire ?

Seconde G & T

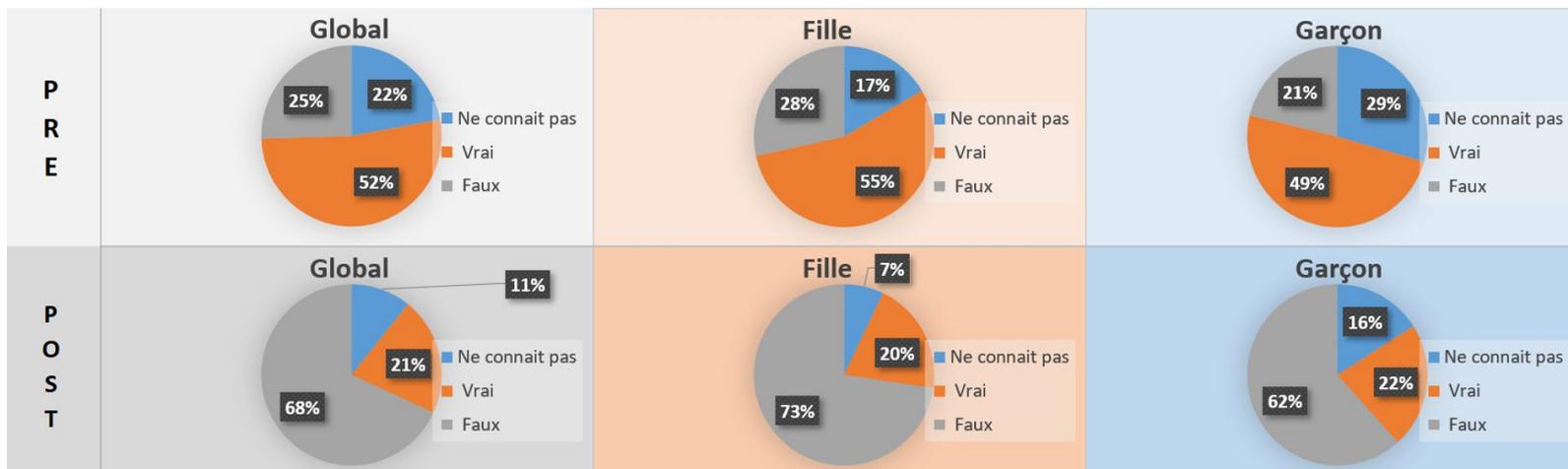


connaissiez vous le trouble bipolaire = oui (%)	651 (75.8)	761 (88.3)	0.2	< 0.001
---	-------------------	-------------------	------------	-------------------

Évaluer : les perceptions

Les bipolaires changent tout le temps d'humeur:
ils sont en pleine forme et dans l'heure qui suit ils sont très mal

Seconde G & T



Les bipolaires changent
tout le temps d'humeur
(dans un délai d'une heure)
= vrai (%)

466 (75.4)

207 (27.9)

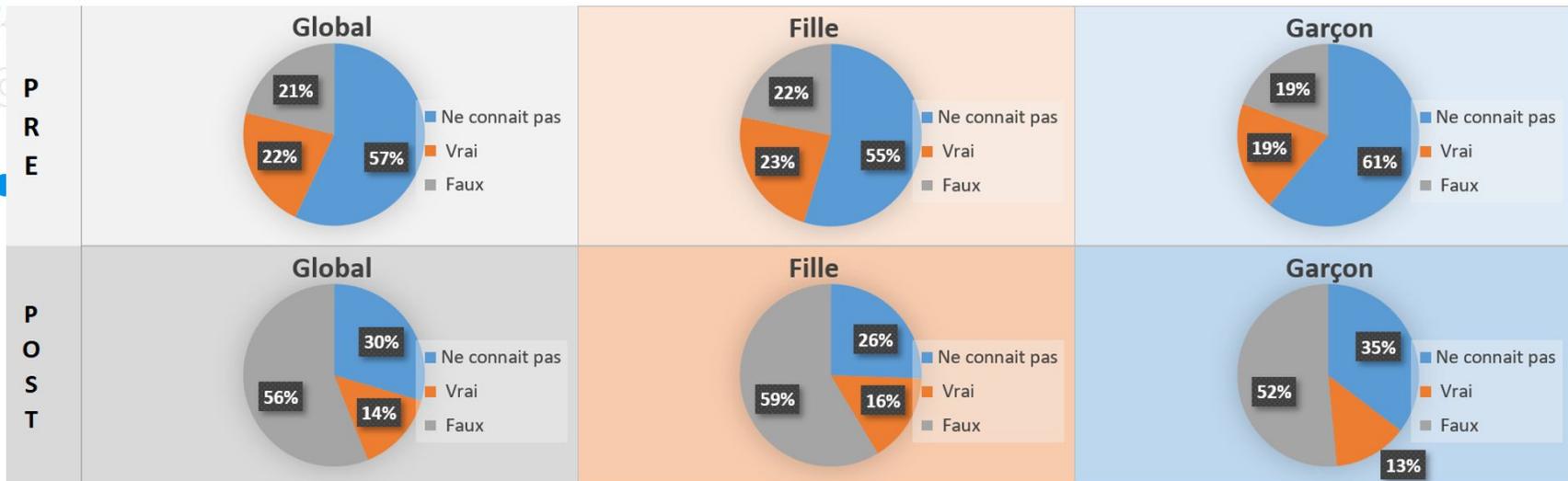
21.1

<0.001

Evaluer : les perceptions

Les schizophrènes sont violents et dangereux

Seconde Pro & CAP



les schizophrènes sont violents et dangereux = vrai (%)

172 (43.3)

148 (21.9)

37.8

< 0.001

Destigmatiser : ça marche !!

	Période pré-intervention	Période post-intervention	Pourcentage de réponses manquantes	P-Value
La schizophrénie est un dédoublement de la personnalité = vrai (%)	303 (76.3)	195 (28.9)	37.8	< 0.001
Arrêter la drogue c'est juste une question de volonté = vrai (%)	234 (31.9)	80 (10.2)	11.7	< 0.001
Les bipolaires changent tout le temps d'humeur (dans un délai d'une heure) = vrai (%)	466 (75.4)	207 (27.9)	21.1	< 0.001

Exemple de Poster

La dépression
frappe au hasard .
C'est une maladie,
pas un état d'âme !



Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une écoute attentive et bienveillante. Plus d'infos sur www.ideoopsy.fr



Les maladies mentales,
c'est comme le cancer,
faut pas les prendre
à la légère !



Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une écoute attentive et bienveillante. Plus d'infos sur www.ideoopsy.fr



Je peux souffrir
d'une maladie
mentale, mais je
suis comme tout le
monde !



Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une écoute attentive et bienveillante. Plus d'infos sur www.ideoopsy.fr



Partenaires



Partenaires



Partenaires



Exemple de Poster

Notre aide peut devenir votre remède !

La dépression n'est pas un choix, mais en parler en est un !

Ce n'est pas une honte de se sentir mal !

Se confier n'est pas une honte ! Parler pour se libérer !

L'anxiété, faut en parler !

Peu importe vos différences, vous avez tous de l'importance !

N'importe quand, n'importe où avec vous, pour vous aider à en parler !

Parler, peut t'aider. Consulter c'est pouvoir t'accompagner !

Le dire, c'est agir !

Des difficultés ? On peut en discuter !

L'anxiété n'est pas un signe d'infériorité !

Dépression ? Passes à l'action, va voir une association !

Le silence ne donne pas le consentement !

Dénoncer, ça peut sauver ! Parler, ça peut soigner !

La vie peut-être compliquée mais pour y arriver, on peut s'entraider !

Le silence n'est pas un signe de consentement !

La dépression, c'est pas ouf, mais ne t'inquiète pas, tu n'es pas fou !

Parler, c'est le premier pas pour avancer !

Pour surmonter les difficultés, faites appel aux professionnels de santé !

Parles, il y aura toujours une oreille pour t'écouter !

Vous n'êtes pas seuls, allez jeter un œil aux associations !

Si tu es stressé, va en parler !

Si tu ne te sens pas bien, les psychologues sont d'un grand soutien !

Si ça ne va pas, fais un pas et on t'accompagnera !

Tu peux nous téléphoner, on peut t'aider !

Si t'es mal et que tu veux en parler, vient on peut t'écouter !

Si tu n'es pas bien, tu n'es pas faible, tu as juste besoin d'aide !

Demander de l'aide, ce n'est pas être faible !

Prendre soin des autres, c'est bien mais prendre soin de soi, c'est essentiel !

En parler pour te libérer !

Parles-en, je n'aurais pas de jugement !

Si tu as besoin d'aide, tu n'es pas tout seul, on est là !

Parler, ça peut t'aider !

Si tu te sens mal, parles à un ami de confiance !

Si tu as besoin d'aide, parles-en !

Victime d'un harceleur, parles-en aux professeurs !

Aller voir un psy, ça peut changer la vie !

Y'a toujours une issue de secours à tes appels au secours !

Tendre la main à quelqu'un, peut changer un destin !

S'entraider pour moins se renfermer.

Il n'y a pas de honte à se faire accompagner, alors il faut en parler !

Parler, c'est le premier pas pour avancer !

Parler, c'est le premier pas pour se faire aider !

Ne t'isole pas, tu peux faire le premier pas. Parle, nous sommes là !

Différence entre Psychologue et Psychiatre : Même Chat-GPT se trompe...



“La différence entre un psychiatre et un psychologue est que le psychiatre est un médecin qui peut prescrire des médicaments et traiter des maladies psychiatriques, tandis que le psychologue a un diplôme universitaire en psychologie et se concentre sur l'utilisation de techniques et de thérapies psychologiques pour aider les personnes souffrant de problèmes de santé mentale.”

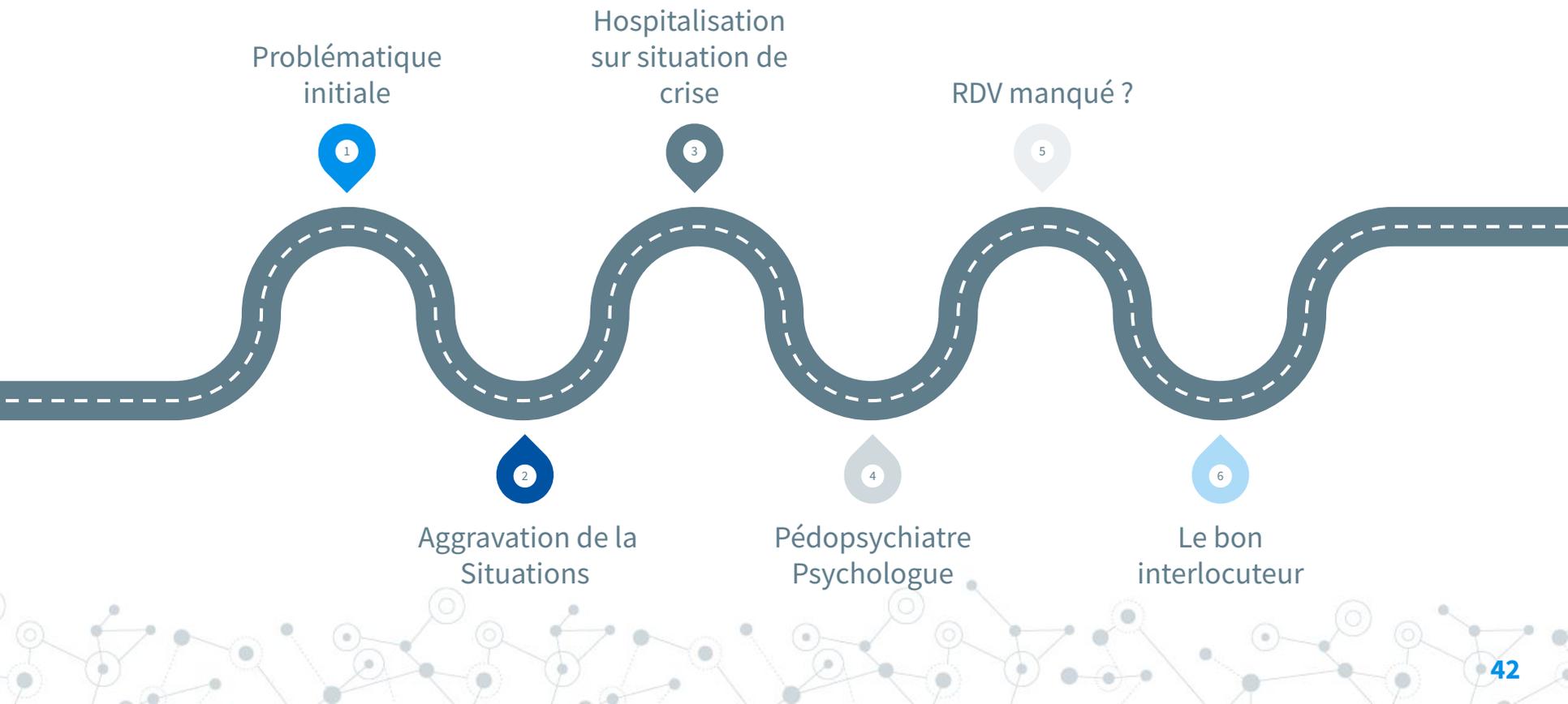
Source : conversation avec Bing, 25/09/2023

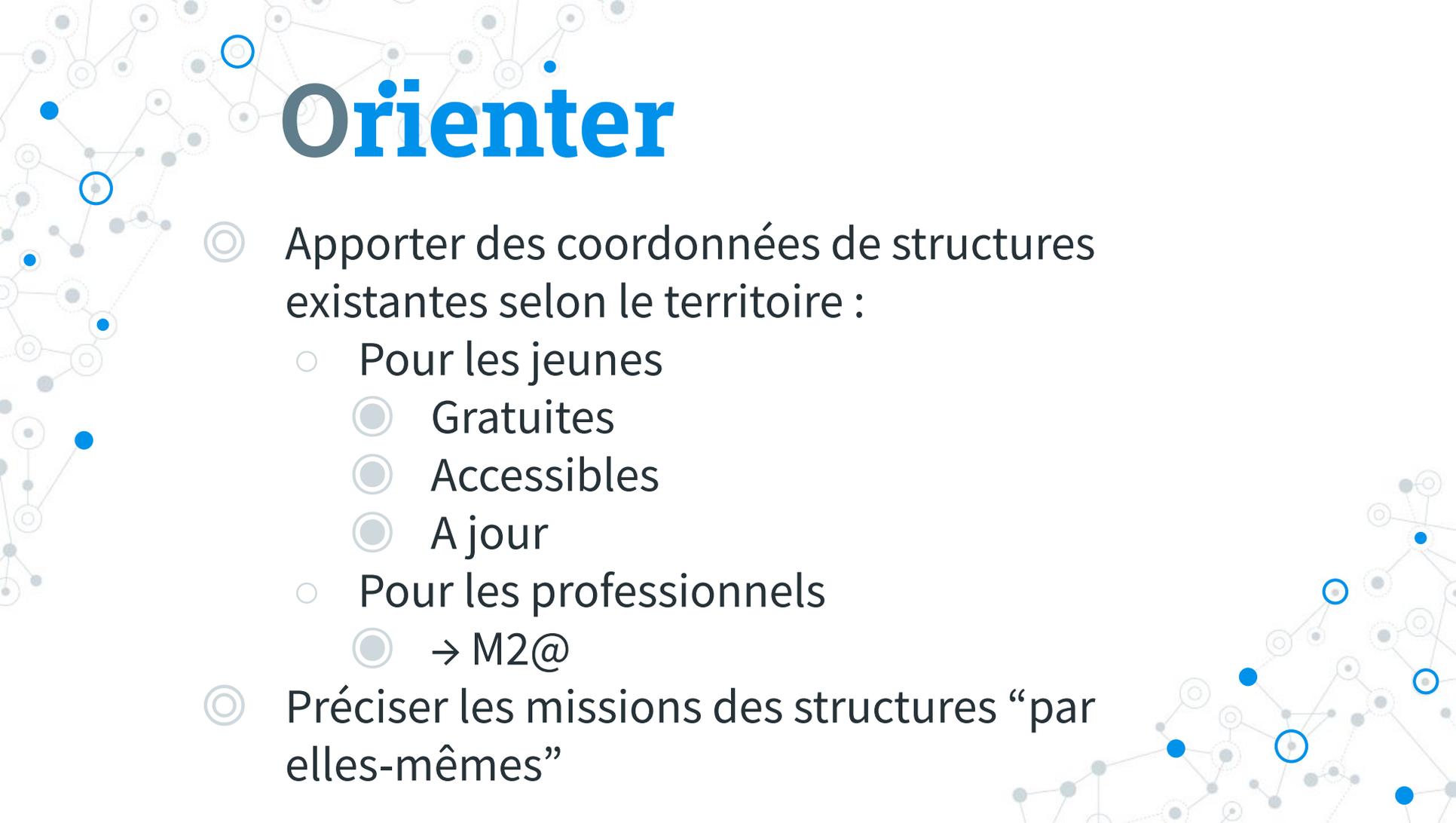
Différence entre Psychologue et Psychiatre

- ⊙ *Le psychiatre est pour les enfants et puis le psychologue est pour les adultes.*
- ⊙ *Le psychologue il te pose juste des questions sur toi et le psychiatre est une personne qui s'occupe des gens handicapés, malades.*
- ⊙ *Le psychologue essaie de trouver ce qui ne va pas et le psychiatre vous aide à convaincre ce qui ne va pas.*
- ⊙ *Le psychiatre soigne des malades et le psychologue des clients.*
- ⊙ *Le psychiatre est le malade et le psychologue est le docteur de la personne qui est malade.*
- ⊙ *Le psy nous aide à avouer tout*
- ⊙ *Le psychiatre prescrit le médicament et le psychologue guérit.*
- ⊙ *Le psychiatre pose un diagnostic et trouve des antibiotiques, médicaments.*
- ⊙ *le psychiatre sera toujours plus informer et professionnel*
- ⊙ *psychologue = aide moralement psychiatre = aide physiquement*
- ⊙ *un psychologue c'est quelqu'un qui parle avec les personnes qui sont mal et qui se sentent mal dans leur peau etc. un psychiatre c'est une personne te fait des exercices physiques et qui te dit des questions*

Orienter

L'Errance du parcours de soins

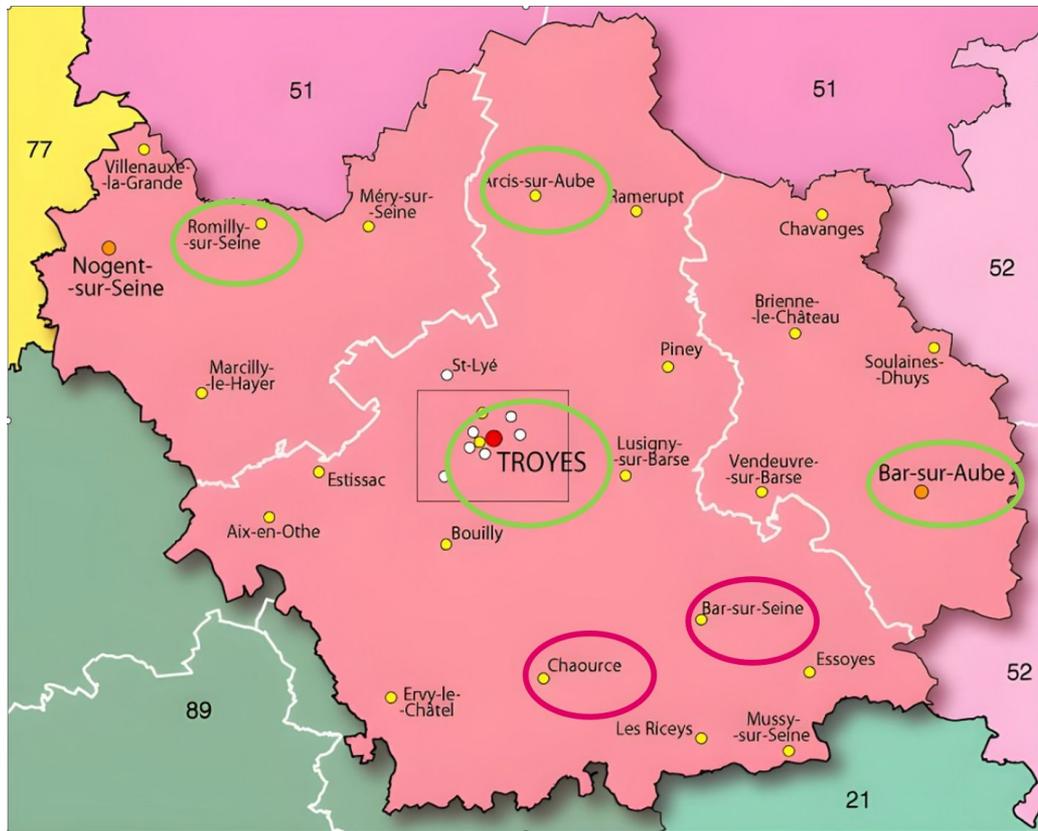




Orienter

- ◎ Apporter des coordonnées de structures existantes selon le territoire :
 - Pour les jeunes
 - ◎ Gratuites
 - ◎ Accessibles
 - ◎ A jour
 - Pour les professionnels
 - ◎ → M2@
- ◎ Préciser les missions des structures “par elles-mêmes”

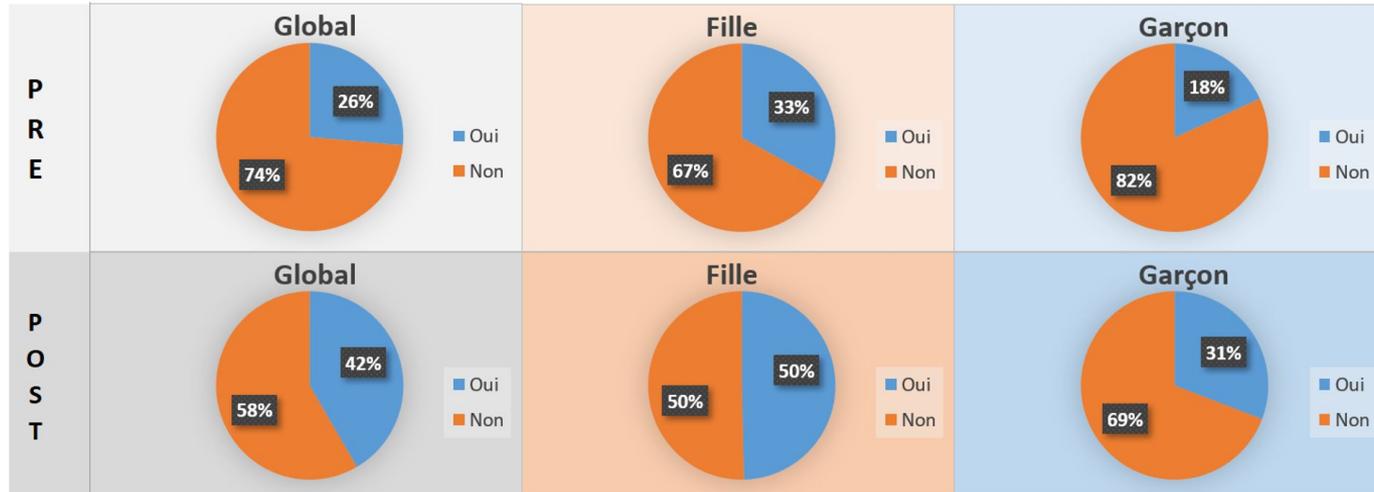
Orienter



Orienter

Connaissez-vous le centre de santé sexuelle
(centre de planification et d'éducation familiale) ?

Seconde Pro & CAP

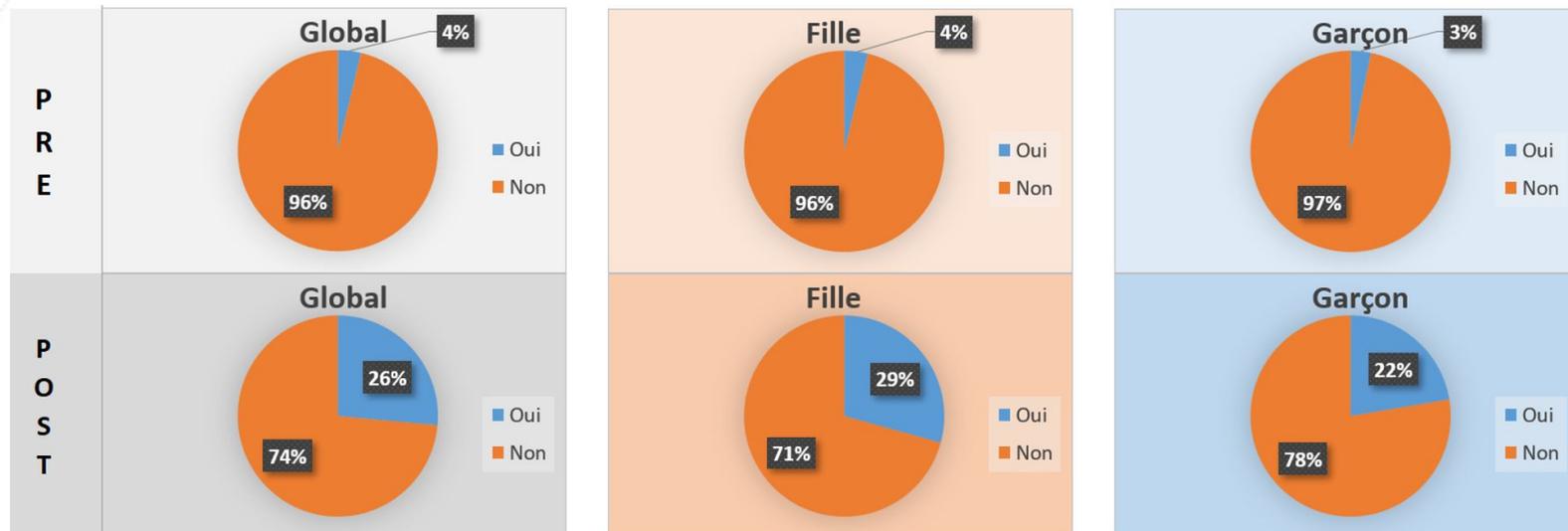


CSS = oui (%)	180 (21.0)	356 (41.3)	0.2	< 0.001
---------------	-------------------	-------------------	------------	-------------------

Orienter

Connaissez-vous l' AJD (Association jeunesse pour demain) ?

Seconde G & T



AJD = oui (%)	42 (4.9)	235 (27.3)	0.2	< 0.001
---------------	-----------------	-------------------	------------	-------------------

Outils Pratiques

Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



Fil santé jeune

#Téléphone #Gratuit #Anonyme #Chat #Forum #ProblèmeAdo
#Conseils #Orientation #Ecoute
Tous les jours de 9h à 23h

📞 0 800 235 236 🌐 www.filsantejeunes.com



Maison de l'adolescence de l'Aube

#Adolescents #Informer #Accueillir #Echanger #Conseiller
#Aider #Ecouter

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 19h
Mercredi de 14h à 19h
Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 17h
5 rue du gros raison à Troyes

📞 03 25 71 88 20 📧 mdaube@orange.fr

🌐 www.maison-adolescence-aube.fr



Intervenante sociale

#Ecouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol
#EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h
Magali Journet, commissariat

📞 06 21 83 50 04 📧 magali.journet@aube.fr

Maité Gasner, gendarmerie

📞 06 40 17 45 92



Centre de planification et d'éducation familiale

#Homosexualité #VieAmoureuse #Genre #IVG #Avortement
#PremièreFois #IST #Contraception

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 18h
Mercredi et samedi de 9h à 20h

📞 03 25 73 20 06 📧 planification.troyes@aube.fr



CJC - Consultations jeunes consommateurs

#Drogues #Effets #Cannabis #Alcool #cbd #Dépendance
#Sevrage #Conseils #Accompagnement

CJC place Casimir Perrier à Troyes
Du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h, jusqu'à 18h le
vendredi. Fermeture les 4^{èmes} mercredi du mois, l'après-midi.

📞 03 25 49 44 44 📧 csapa10@orange.fr

CJC boulevard du 14 juillet à Troyes

Lundi de 14h à 18h / Mardi de 9h à 18h
Mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h
Jeudi et vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h
1^{er} et 3^{èmes} samedi du mois : de 9h à 12h30

📞 03 25 80 56 01 📧 csapa10@orange.fr



CMP - Centre médico psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Accompagnement #Coordination #Ecoute #SantéMentale

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
34 rue de la paix à Troyes

📞 03 25 43 40 20 🌐 www.epsm-aube.fr



Association AVIM-RS de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion
sociale

#Agression #Viol #Harcèlement #Plainte #Ecouter
#Accompagner #Conseiller #Orienter #Soutenir

14 rue Jean-Louis Delaporte à Troyes
📞 03 25 73 78 78 🌐 avim10@wanadoo.fr



Association
Jeunesse
pour Demain

AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Educatif #Conflits #RelationAutrui #Conseils
#Accompagnement #Construire #Autonomie #Ecoute

5 rue du gros raison à Troyes
📞 03 25 71 88 18 🌐 ajd@ajd.asso.fr



ASSOC
C.M.P.P. de l'Aube

CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Psychothérapie #Accompagnement #Scolarité #Dys

Du lundi au vendredi de 10 à 19h et le samedi de 9h à 18h
0 rue Coulloumrière à Troyes

📞 03 25 73 43 22 📧 contact@cmpp-assage.org

Le projet IDEO

Partenaires du projet IDEO
Mieux pour l'âge des jeunes

Le mal être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de lutter contre les conduites à risque, les troubles psychologiques, l'impulsivité, l'isolement, les idées de suicide et de prise en charge, etc. des différents acteurs.

INFORMER
Les médias jeunesse des jeunes de 15 à 30 ans par un programme de sensibilisation interactif : ateliers pédagogiques, ateliers de théâtre, ateliers de films de santé et de prise en charge, etc. des différents acteurs.

DESTABILISER
La psychiatrie, combatte les stéréotypes et les idées reçues.

VALUER
Les besoins et les attentes des jeunes afin d'adapter l'accompagnement.

ORGANISER
Vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.

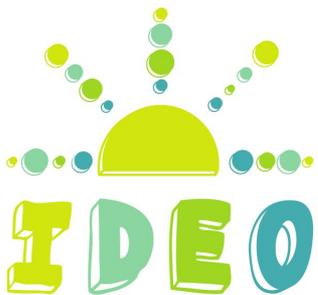
Le projet IDEO est financé par le Département de l'Aube, la Région Champagne-Ardenne, le Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS) et le Centre National de la Santé Mentale (CNSM).

Partenaires du projet IDEO : m2@, ars, ireps, CMAP, Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS), Centre National de la Santé Mentale (CNSM), Aube en Champagne LE DÉPARTEMENT, Association Jeunesse pour Demain, ASSOC C.M.P.P. de l'Aube.

Le projet IDEO est financé par le Département de l'Aube, la Région Champagne-Ardenne, le Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS) et le Centre National de la Santé Mentale (CNSM).

www.ideo.fr

Outils Pratiques



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES



www.ideopsy.fr



Besoin de parler ? On t'écoute

C'est gratuit et confidentiel.

Fil santé jeunes

7J/7 de 9h à 23h par téléphone ou par internet (chat, forum, etc.)

 0 800 235 236  www.filsantejeunes.com

Maison de l'adolescence de l'Aube

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 19h

Le mercredi de 14h à 19h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 17h
5 rue du gros raisin - 10000 Troyes

 03 25 71 88 20  mdaaube@orange.fr

 www.maison-adolescence-aube.fr

Centre médico-psychologique - EPSM Aube

Du lundi au vendredi de 9h à 17h / 34 rue de la paix - 10000 Troyes

 03 25 43 40 20  www.epsm-aube.fr



Orienter : ideopsy.fr

- ⊙ Retrouver les éléments des séances
- ⊙ Retrouver les posters
- ⊙ Retrouver les structures, leurs présentations et leurs coordonnées

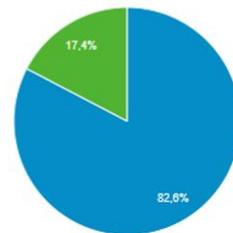
Orienter : ideopsy.fr

Depuis le 3 janvier 2022, en moyenne :

- 3,6 nouveaux utilisateurs / jour
- 5,3 connexions / jour
- 11 pages vues / jour



■ New Visitor ■ Returning Visitor



Orienter : ideopsy.fr



« Mes parents sont séparés depuis longtemps.
Le juge a ordonné une garde alternée : une semaine chez l'un,
une semaine chez l'autre.
Mais moi je ne veux plus aller chez mon père.
Il est trop strict, je n'ai le droit de ne rien faire.
Du coup, il est très en colère contre moi et ma mère.
Il porte plainte, prévient la police, vient parfois mettre le bordel
devant la porte de chez nous.
Les voisins nous regardent d'un drôle d'air et le juge risque de
faire des ennuis à maman. »

« Mon copain m'a largué.
5 mois que nous étions en couple.
C'est un drame, je l'aime,
et puis je ne comprends pas pourquoi il me fuit.
J'ai peur aussi qu'il diffuse les photos de moi
que je lui ai envoyé quand nous étions
ensemble. »

Orienter : ideopsy.fr

CENTRE DE SANTE SEXUELLE

Aube
en Champagne
LE DÉPARTEMENT



*Moi du « porno », j'en
regarde tous les jours. En
cours, j'y pense tout le temps.
Après tout, tout le monde le
fait... mais c'est normal ?*



*Je viens d'apprendre que je suis
enceinte. Je ne suis pas prête à
devenir maman... LTVG, c'est
mon droit. A qui puis-je
m'adresser ?*

Organisation Logistique : *Le casse-tête*



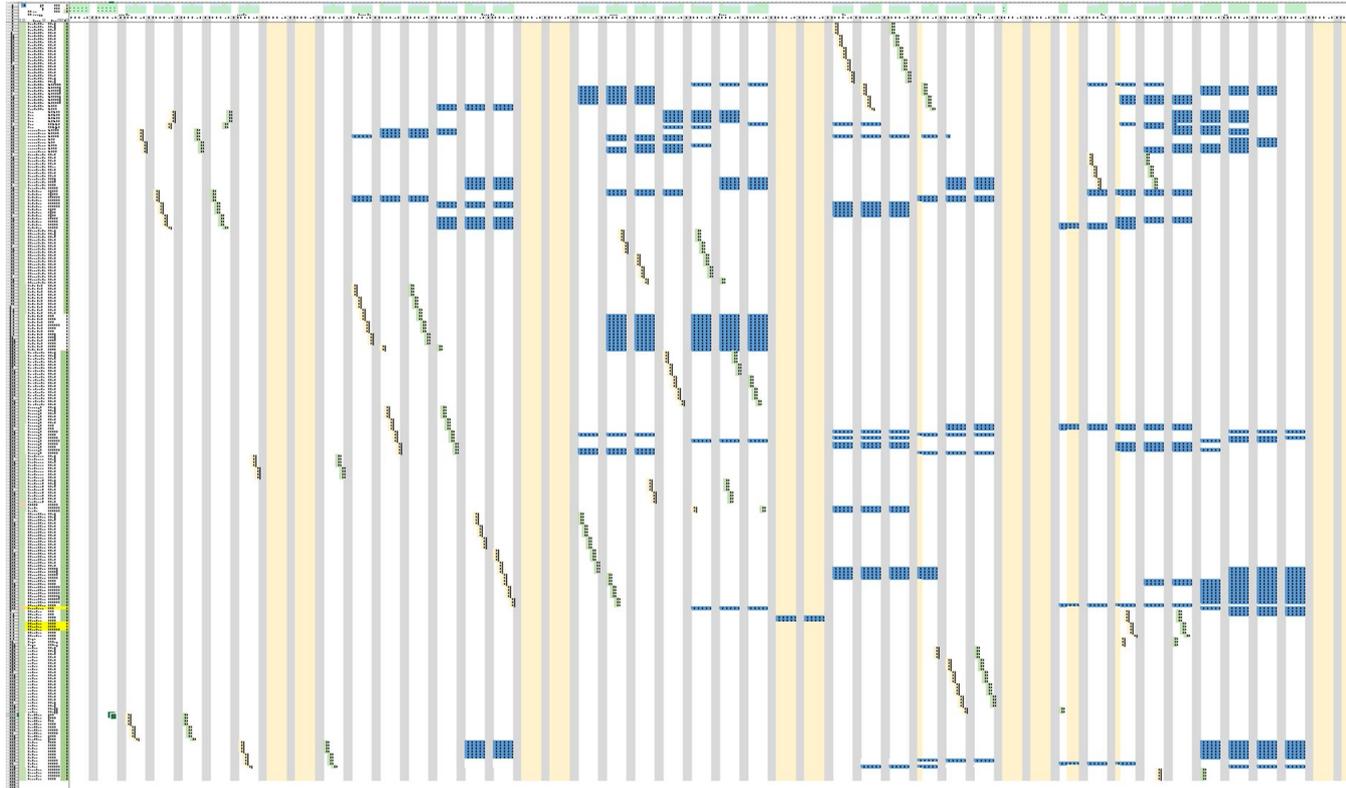
Organisation Logistique : *Le casse-tête*

- ◎ Organisation sur un temps d'année scolaire selon les contraintes :
 - De stages pour les lycées pro
 - De vacances (source d'erreurs en retour de congés)
 - de rentrée et d'examens : par d'intervention en septembre et juin
- ◎ Soit en pratique :
 - 496 sessions de 2H du 11 septembre 2023 au 10 juin 2024
 - Sur cette période de 144 jours disponibles, il reste 10 jours sans session (marge de manœuvre)

Organisation Logistique : *Le casse-tête*

T	130	494	S	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4
240Jours	10	247	S1	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	1	4	4
280 sessions / gp		247	S2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4	0	0	0	0	0
septembre													octobre															
Lycée	Classe	Ty	S	D	Lu	Ma	Me	Je	Ve	S	D	Lu	Ma	Me	Je	Ve	S	D	Lu	Ma	Me	Je	Ve	S	D	Lu	Mi	
1	Aviat	2_BP_RCC	1																									
1	Aviat	2_BP_RCC	2																									
1	Aviat	2_BP_RCA	1																									
1	Aviat	2_BP_GATL	1																									
1	Aviat	CAP_1_EPC	1																									
1	Aviat	CAP_1_F	1																									
1	Jeanne Mance	2_ASSP	1																									
1	Jeanne Mance	2_ASSP	2																									
1	Jeanne Mance	2_GALT	1																									
1	Jeanne Mance	2_MS	1																									
1	Jeanne Mance	2_MS	2																									
1	Jeanne Mance	2_ATM	1																									
1	Jeanne Mance	2_OOL	1																									
1	Jeanne Mance	2_PSR	1																									
1	Gaston Bachelard	Sde A	1																									
1	Gaston Bachelard	2 MTNE	1																									
1	Gabriel Voisin	C1EPC	1																									
1	Gabriel Voisin	C1EPC	2																									
1	Gabriel Voisin	2BPMRC1	1																									
1	Gabriel Voisin	2BPMRC1	2																									
1	Gabriel Voisin	2BPMRC2	1																									
1	Gabriel Voisin	2BPMRC2	2																									
1	Gabriel Voisin	C1PC	1																									
1	Gabriel Voisin	C1PC	2																									
1	Gabriel Voisin	C1MV	1																									
1	Gabriel Voisin	2BPRC	1																									
1	Gabriel Voisin	2BPRC	2																									
1	Gabriel Voisin	2BPMV	1																									
1	Gabriel Voisin	2BPMV	2																									
1	Saint François	Sde 1	1																									
1	Saint François	Sde 1	2																									
1	Saint François	Sde 2	1																									
1	Saint François	Sde 2	2																									
1	Saint François	Sde 3	1																									
1	Saint François	Sde 3	2																									

Organisation Logistique : *Le casse-tête*



Budgétisation

Période	2021/2022	2022/2023	2023/2024	2024/2025
Budget Annuel	212 775 €	225 793 €	357 964 €	340 090 €
Cout par élève	304 €	128 €	103 €	98 €

Évolutions et pistes d'améliorations

- ◎ **Pérennisation :**
 - Fins des financements actuels en 2025
 - Importance des échanges et de faire évoluer le dispositif
- ◎ **Reproductibilité et diffusion géographique**
 - Challenge : universaliser un protocole spécifique à chaque département
 - En cours : département de la Marne
 - → 2025
- ◎ **Élargissement du public cible :**
 - Demande des collègues
 - Ouverture de la sensibilisation pro. aux collèges cette année
 - Université ?
 - Intérêt pour la prise en charge précoce de pathologies graves
- ◎ **Prise en compte des spécificités**

Les échanges avec la maison de l'adolescence

- ◎ Connaissance réseau
 - Des acteurs de terrain
 - Des acteurs financeurs
- ◎ Connaissance terrain
- ◎ Première porte d'accès aux soins
- ◎ Soutien aux professionnels
- ◎ Regards croisés de l'éducatif et du soin
- ◎ Un regard sur la “demande des ados”

Remerciements

- ◎ **Mme Jacquot**, Directrice déléguée de l'EPSMA
- ◎ **Mme Personnic**, Directrice des Finances, EPSMA
- ◎ **M Robot et Mme Ziada**, Service prévention, contractualisation et innovation de l'ARS
- ◎ **Mme Lebouc**, Infirmière conseillère technique de l'éducation national
- ◎ **Les HCS** pour leur services supports



Fondation de France



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS
Liberté
Égalité
Fraternité



Structure Logique et Logistique



IDEO

PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES



Partenaires Terrains



3114

Partenaires Méthodologiques



Financiers



Troyes





**MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE
ET DE LA JEUNESSE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

<https://stablediffusionweb.com>

Merci de votre Attention !



Pierrick
IDE Coordonnateur



Céline
IDE



Pauline
Psychologue



Julie
Psychologue



Hélène
Aide Soignante



Ségolène
IDE



Pierre
Psychiatre



0 800 235 236
filsantejeunes.com
? ❤️ 🩹 🩺 ⚡



Fondation de France



3114



Troyes

