

# IDEO

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

## INFORMER

sur la santé mentale des jeunes de 15 à 16 ans par un programme de sensibilisation adapté.

## DESTIGMATISER

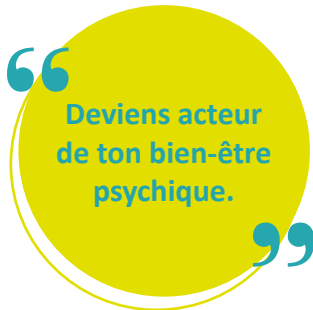
la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

## EVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

## ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.



### PARTENAIRES DU PROJET IDEO

Merci pour leur soutien



#SantéMentale #Jeunes #Informier #Destigmatiser #Evaluer #Orienter

Arcis-sur-Aube

[www.ideopsy.fr](http://www.ideopsy.fr)



[www.ideopsy.fr](http://www.ideopsy.fr)

©Direction de la communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2024



# Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



## Fil santé jeunes

#Ecoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme  
#Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé  
Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat').

0 800 235 236 [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)



## Maison de l'adolescence de l'Aube

#Adolescents #Informé #Accueillir #Echanger #Conseiller  
#Aider #Ecouter

Sur rendez-vous  
La Maison pour tous  
28 rue des cordeliers à Arcis-sur-Aube

03 25 71 88 20 [mdaube@orange.fr](mailto:madaube@orange.fr)

[www.maison-adolescence-aube.fr](http://www.maison-adolescence-aube.fr)



## Intervenante sociale

#Ecouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol  
#EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h  
Noémie Pinet

06 08 68 89 36 [noemie.pinet@aube.fr](mailto:noemie.pinet@aube.fr)



## Centre de Santé Sexuelle

#Vie amoureuse #Genre #Sexualité #Contraception  
#PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité  
#Ecoute #Conseil

Accueil téléphonique du lundi au vendredi  
Sur rendez-vous de 9h à 12h15 et de 13h45 à 18h  
5 Bis, Rue de la Marine à Arcis-sur-Aube

03 25 73 20 06 [planification.troyes@aube.fr](mailto:planification.troyes@aube.fr)



## CJC - Consultations jeunes consommateurs

#12/25ans #Drogues #Information #RéductiondesRisques  
#Consommation #Addiction #Soutien #Ecoute #Alcool  
#Cannabis

Sur rendez-vous  
Centre Médico Social  
5 bis rue de la Marne à Arcis-sur-Aube

03 25 80 56 01 [alt10@oppelia.fr](mailto:alt10@oppelia.fr)

03 25 49 44 44 [grandest10@addictions-france.org](mailto:grandest10@addictions-france.org)



## CMP - Centre médico psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins  
#Accompagnement #Coordination #Ecoute #SantéMentale  
CMP Prémices

Place de l'Église Saint-Martin à Romilly-sur-Seine

03 25 21 95 28 [www.epsm-aube.fr](http://www.epsm-aube.fr)

Accueil ouvert le :  
Lundi - Mardi - Mercredi: 8h30-17h00  
Jeudi: 8h30-16h30  
Vendredi: 8h30-16h



## Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion sociale, France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement  
#Plainte #Procès #Ecouter #Informé #Accompagner  
#Orienter #Soutenir

**Permanence juridique:** 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis de chaque mois (14h-17h). Contact pour prise de rendez-vous : Accueil MJD MJD - 9 Rue de l'Union à Romilly-sur-Seine

03 25 21 67 67 [avim10@wanadoo.fr](mailto:avim10@wanadoo.fr)  
 [www.avimrsfv10.fr](http://www.avimrsfv10.fr)



Association  
Jeunesse  
pour Demain

## AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Educatif #Conflits #Conseils #Accompagnement  
#Parentalité #Ecoute #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h  
Anne-Sophie Guyot

06 73 89 92 06 [ajd@ajd.asso.fr](mailto:ajd@ajd.asso.fr)  
[anne-sophie.guyot@ajd.asso.fr](mailto:anne-sophie.guyot@ajd.asso.fr)



## CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins  
#Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages  
CMPP - 58 Bis Rue du Colonel Fabien à Romilly-sur-Seine

03 25 24 96 20 [contact@cmpp-assage.org](mailto:contact@cmpp-assage.org)

Lundi : 8h30 - 18h  
Mardi : 8h30 - 17h  
Mercredi : 8h30 - 17h  
Jeudi : 8h30 - 16h