



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES



Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, le dispositif IDEO propose une cartographie des associations ou institutions en lien avec la santé mentale des jeunes.

Toutes ces structures sont gratuites et accessibles aux jeunes, avec ou sans représentants légaux.

www.ideopsy.fr



Fil santé jeunes

#Ecoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme
#Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé
Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat')

📞 0 800 235 236 🌐 www.filsantejeunes.com



Maison de l'adolescence de l'Aube

#Adolescents #Informer #Accueillir #Echanger #Conseiller
#Aider #Ecouter

Arcis-sur-Aube | Bar-sur-Seine | Romilly-sur-Seine | Troyes
Vendeuvre-sur-Barse

📞 03 25 71 88 20 @ mdaaube@orange.fr

🌐 www.maison-adolescence-aube.fr



Intervenante sociale

#Ecouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol
#EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Disponible sur tout le département sur rendez-vous

📞 06 21 83 50 04 @ magali.journet@aube.fr

📞 06 08 68 89 36 @ noemie.pinet@aube.fr

📞 06 40 17 45 92 @ maite.gasner@aube.fr



Centre de Santé Sexuelle

#VieAmoureuse #Genre #Sexualité #Contraception
#PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité
#Ecoute #Conseil

Aix-en-Othe | Arcis-sur-Aube | Bar-sur-Aube | Bar-sur-Seine
Romilly-sur-Seine | Troyes

📞 03 25 73 20 06 @ planification.troyes@aube.fr



CJC - Consultations jeunes consommateurs

#12/25ans #Drogues #Information #RéductiondesRisques
#Consommation #Addiction #Soutien #Ecoute #Alcool
#Cannabis

Aix-en-Othe | Arcis-sur-Aube | Bar-sur-Aube | Bar-sur-Seine
Chaource | Romilly-sur-Seine | Troyes

📞 03 25 80 56 01 @ alt10@oppelia.fr

📞 03 25 49 44 44 @ grandest10@addictions-france.org



CMP - Centre médico-psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Accompagnement #Coordination #Ecoute #SantéMentale

📞 Troyes : 03 25 43 40 20

📞 Romilly-sur-Seine : 03 25 21 95 28

📞 Brienne-la-Vieille : 03 25 27 51 10

📞 Bar-sur-Seine : 03 25 29 28 20

🌐 www.epsm-aube.fr



Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion sociale, France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement
#Plainte #Procès #Ecouter #Informer #Accompagner
#Orienter #Soutenir

Bar-sur-Aube | La Chapelle Saint-Luc | Nogent-sur-Seine
Romilly-sur-Seine | Troyes

📞 03 25 73 78 78 @ avim10@wanadoo.fr

🌐 www.avimrsfv10.fr



Association Jeunesse pour Demain

AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Educatif #Conflits #Conseils #Accompagnement
#Parentalité #Ecoute #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion

Disponible sur tout le département sur rendez-vous

📞 03 25 71 88 18 @ ajd@ajd.asso.fr



CMPP - Centre médico-psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages

📞 Troyes : 03 25 73 43 22 @ contact@cmpp-assage.org

📞 Romilly-sur-Seine : 03 25 24 96 20

📞 Bar-sur-Aube : 03 25 27 01 62

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

3114

Écoute professionnelle et confidentielle
24h/24 - 7j/7
Appel gratuit

www.3114.fr

