

IDEO

Le mal-être n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

INFORMER

sur la santé mentale des jeunes par un programme de sensibilisation adapté.

DÉSTIGMATISER

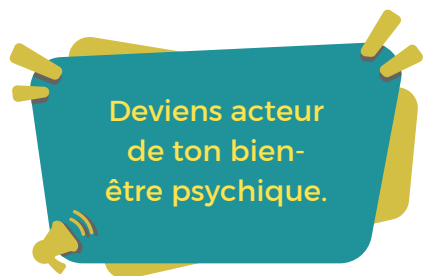
la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées-reçues.

ÉVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.



PARTENAIRES DU PROJET IDEO Merci pour leur soutien



#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser
#Evaluer #Orienter

Reims

www.ideopsy.fr



www.ideopsy.fr



Besoin d'en parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



Point Ecoute Jeunes

#11-25 ans #Accueillir #Ecouter #Echanger
#Aider
#Soutenir #Informer # Orienter #Conseiller
#Confidentiel

Lundi au vendredi, de 14h à 17h et d'autres disponibilités sur rendez-vous.

11 rue Eugène Wiet à Reims

☎ 03 26 35 60 52



CMP - Centre médico psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie
#Soins #Accompagnement #Coordination
#Ecoute #SantéMentale

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

☎ 03 26 78 72 74



Service de Prévention Spécialisée de la Marne

#Jeunes #Educatif #Conflits #Conseils
#Accompagnement #Ecoute #Souplesse
#LibreAdhésion #Réactivité

Accueil téléphonique du lundi au vendredi :
8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (vendredi jusqu'à 16h30).

Permanences et rendez-vous au choix, sur tout le territoire rémois et ses alentours.

21 rue Voltaire à Reims

☎ 03 26 86 74 55



CMPP - Centre Médico-Pscho-Pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie
#Soins #Psychothérapie #Accompagnement

Du lundi au vendredi, de 8h à 18h

14 B Allée des Landais à Reims

☎ 03 26 77 19 30



3114 - Numéro national de prévention du suicide

#Ecoute #Accompagnement #Confidentiel
#Gratuit #Téléphone #Aider #Informer
#Souffrance #Solitude #DétressePsychologique
#Suicide

Accessible tous les jours, 24h/24. En cas d'urgence, contacter le numéro 15 (Samu).

☎ 3114 🌐 www.3114.fr



Centre de Santé Sexuelle

#VieAmoureuse #Sexualité #Contraception
#PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle
#Homosexualité #Ecoute #Conseil #Consentement
#Gratuit #Confidentiel #Dépistage

Sur rendez-vous.

Hôpital Maison Blanche

Bâtiment Alix de Champagne

45 rue Cognacq-Jay à Reims

☎ 03 26 78 78 56



CJC - Consultations Jeunes Consommateurs

#12-25ans #Drogues #Information
#Réductiondesrisques #Consommation #Addiction
#Soutien #Ecoute #Accueil #Alcool #Cannabis
#Anonyme #Gratuit

Du lundi au vendredi

Au CSAPA de Reims,

1-3 impasse de la blanchisserie

Ligne de bus 4, 9, 11 - Arrêt "Rollin"

Présent également dans de nombreux établissements accueillant des jeunes (lycées de Reims, Point Ecoute Jeunes, CFA, Hébergements Jeunes, Promeneurs du net...)

☎ 03 26 88 30 88

@ grandest51@addictions-france.org



Fil Santé Jeunes

#Ecoute #Information #Orientation #Gratuit
#Anonyme #Téléphone #Chat #Forum
#ProblèmeAdo #Santé #Sexualité #Contraception
#SantéMentale

Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat).

☎ 0 800 235 236 🌐 www.filsantejeunes.com



Association Le Mars France Victimes 51

#AgressionPhysique
#AgressionSexuelle #Harcèlement
#Plainte #Procès #Ecouter #Informer
#Accompagner #Orienter #Soutenir
13 rue du Colonel Charbonneau à Reims

☎ 03 26 89 59 30

@ contact@lemars.fr

🌐 www.lemars.fr



Club Famille - Association L'Amitié

#0-25ans #JeuneAidant #Accueil
#Soutien #Ecoute #Partage #Parole
#Famille #Parentalité
#ProcheAvecUnTroublePsychique
#LibreAdhésion #EspacedeRépit

Du lundi au samedi, de 10h à 19h
16 avenue de Laon à Reims

☎ 03 10 16 10 96 @ secretariat-clubfamille@associationlamitie.fr

📷 Instagram : @clubfamille_lamitie



Plateforme Bulle d'R

Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap
#Aidant #Echanges #Accueil #Ecoute
#Soutien #Activités #ToutÂge #Pair-Aidance #Partage #Informations
#Formation #Réseau #Handicap
#Ateliers #SolutionsdeRépit
#AideAdministrative

Sur rendez-vous, par téléphone les mardis et jeudis de 9h30 à 12h30, ainsi que les mercredis de 17h à 19h.
41 esplanade fléchambault à Reims

☎ 06 34 30 78 66

@ bulledr@pbchampagne.org

🌐 www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-bulle-d-r-reims/reims