

# IDEO

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

## INFORMER

sur la santé mentale des jeunes de 15 à 16 ans par un programme de sensibilisation adapté.

## DESTIGMATISER

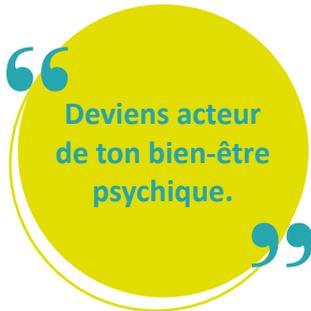
la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

## EVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

## ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.



### PARTENAIRES DU PROJET IDEO

Merci pour leur soutien



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES



#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser #Evaluer #Orienter

Bar-sur-Aube

[www.ideopsy.fr](http://www.ideopsy.fr)

©Communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2025



[www.ideopsy.fr](http://www.ideopsy.fr)



# Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



## Fil santé jeunes

#Ecoule #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme  
#Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé  
Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat').

0 800 235 236 [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)



## Maison de l'adolescence de l'Aube

#Adolescents #Informer #Accueillir #Echanger #Conseiller  
#Aider #Ecouter

Sur rendez-vous, un lundi par mois : 14h30 à 18h

La Maison pour tous

49, rue Suchetet à Vendevre-sur-Barse

03 25 71 88 20 [mdaube@orange.fr](mailto:mdaube@orange.fr)

[www.maison-adolescence-aube.fr](http://www.maison-adolescence-aube.fr)



## AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Educatif #Conflits #Conseils #Accompagnement  
#Parentalité #Ecoule #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion

03 25 71 88 18 [ajd@ajd.asso.fr](mailto:ajd@ajd.asso.fr)



## Intervenante sociale

#Ecouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol  
#EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi : 8h à 12h - 14h à 17h

06 08 68 89 36



## Centre de Santé Sexuelle

#Vie amoureuse #Genre #Sexualité #Contraception  
#PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité  
#Ecoute #Conseil #ConseilConjugal

Sur rendez-vous

Centre Médico-social

8, rue Saint-Pierre à Bar-sur-Aube

03 25 73 20 06 [planification.troyes@aube.fr](mailto:planification.troyes@aube.fr)



## CJC - Consultations jeunes consommateurs

#12/25ans #Drogues #Information #RéductionDesRisques  
#Consommation #Addiction #Soutien #Ecoute #Alcool  
#Cannabis

Sur rendez-vous 2<sup>e</sup> mercredi du mois de 11h à 17h

Centre Hospitalier Saint-Nicolas

2, rue Gaston Cheq à Bar-sur-Aube

03 25 80 56 01 [alt10@oppelia.fr](mailto:alt10@oppelia.fr)

03 25 49 44 44 [grandest10@addictions-france.org](mailto:grandest10@addictions-france.org)



## Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion sociale, France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement  
#Plainte #Procès #Ecouter #Informé #Accompagner  
#Orienter #Soutenir

Sur rendez-vous à la Maison de France

Service sis - 144, route nationale à Bar-sur-Aube

03 25 73 78 78 [avim10@wanadoo.fr](mailto:avim10@wanadoo.fr)

[www.avimrsfv10.fr](http://www.avimrsfv10.fr)



## CMP - Centre Médico-Psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins  
#Accompagnement #Coordination #Ecoute #SantéMentale

Accueil du lundi au vendredi : 9h à 18h30

2, rue Gaston Cheq à Bar-sur-Aube

03 25 57 32 35 [www.epsm-aube.fr](http://www.epsm-aube.fr)



## CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins  
#Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages  
#Harcèlement #DécrochageScolaire

Lundi : 9h à 12h30 - 13h à 16h30

Mardi : 8h30 à 12h30 - 13h à 18h

Mercredi : 8h à 12h30 - 13h à 17h

Judi : 8h30 à 12h30 - 13h à 17h

Vendredi : 8h30 à 12h30

30, avenue du Général Leclerc à Bar-sur-Aube

03 25 27 01 62 [contact@cmpp-assage.org](mailto:contact@cmpp-assage.org)