

IDEO

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

INFORMER

sur la santé mentale des jeunes de 15 à 16 ans par un programme de sensibilisation adapté.

DESTIGMATISER

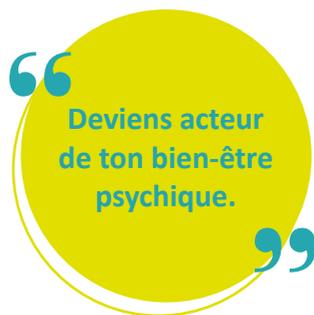
la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

EVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.



PARTENAIRES DU PROJET IDEO

Merci pour leur soutien

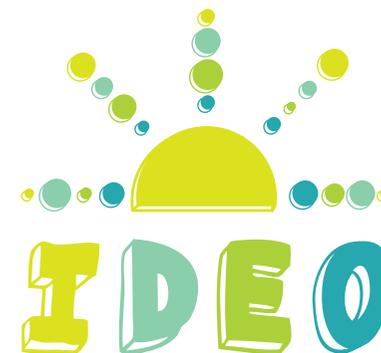


Direction des services départementaux de l'éducation nationale de l'Aube



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES

www.ideopsy.fr



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES



#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser #Evaluer #Orienter

Bar-sur-Seine

www.ideopsy.fr

©Communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2025



Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



Fil santé jeunes

#Écoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme
#Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé
Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat').

 0 800 235 236  www.filsantejeunes.com



Maison de l'adolescence de l'Aube

#Adolescents #Informer #Accueillir #Echanger #Conseiller
#Aider #Écouter

Sur rendez-vous, un lundi par mois : 14h30 à 18h

La Maison pour tous

49, rue Suchetet à Vendevre-sur-Barse

 03 25 71 88 20  mdaube@orange.fr

 www.maison-adolescence-aube.fr



AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Éducatif #Conflits #Conseils #Accompagnement
#Parentalité #Écoute #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion

 03 25 71 88 18  ajd@ajd.asso.fr



Intervenante sociale

#Écouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol
#EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi : 8h à 12h - 14h à 17h

 06 08 68 89 36



Centre de Santé Sexuelle

#VieAmoureuse #Genre #Sexualité #Contraception
#PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité
#Écoute #Conseil #ConseilConjugal

Sur rendez-vous

80, Grande Rue de la résistance à Bar-sur-Seine

 03 25 73 20 06  planification.troyes@aube.fr



CJC - Consultations jeunes consommateurs

#12/25ans #Drogues #Information #RéductionDesRisques
#Consommation #Addiction #Soutien #Écoute #Alcool
#Cannabis

Sur rendez-vous, les 1^{er} et 3^e mardis du mois

Maison de santé pluridisciplinaire

6B, rue du stade à Bar-sur-Seine

 03 25 80 56 01  alt10@oppelia.fr

 03 25 49 44 44  grandest10@addictions-france.org



Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion sociale, France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement
#Plainte #Procès #Écouter #Informé #Accompagner
#Orienter #Soutenir

Sur rendez-vous du lundi au vendredi : 9h à 12 - 14h à 17h
14, rue Jean-Louis Delaporte à Troyes

 03 25 73 78 78  avim10@wanadoo.fr

 www.avimrsfv10.fr



CMP - Centre Médico-Psychologique « Préludes »

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Accompagnement #Coordination #Écoute #SantéMentale
4, rue du stade à Bar-sur-Seine

 03 25 29 28 20 (lundi, mercredi et jeudi)

 03 25 27 56 30 (mardi et vendredi)  www.epsm-aube.fr



CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins
#Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages
#Harcèlement #DécrochageScolaire

Lundi : 8h à 12h - 13h30 à 18h

Mardi et mercredi : 8h à 12h - 13h30 à 18h

Jeudi : 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi : 8h à 12h - 13h30 à 17h30

20, rue Coulommière à Troyes

 03 25 73 43 22  contact@cmpp-assage.org