

# IDEO

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

## INFORMER

sur la santé mentale des jeunes de 15 à 16 ans par un programme de sensibilisation adapté.

## DESTIGMATISER

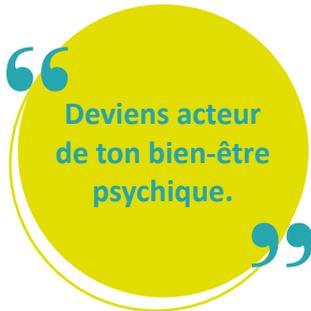
la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

## EVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

## ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.



### PARTENAIRES DU PROJET IDEO

Merci pour leur soutien



Direction des services départementaux de l'éducation nationale de l'Aube



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES

[www.ideopsy.fr](http://www.ideopsy.fr)



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES



#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser #Evaluer #Orienter

Chaource

[www.ideopsy.fr](http://www.ideopsy.fr)

©Communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2025



# Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



## Fil santé jeunes

#Écoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme  
#Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé  
Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat').

 0 800 235 236  [www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)



## Maison de l'adolescence de l'Aube

#Adolescents #Informier #Accueillir #Echanger #Conseiller  
#Aider #Écouter

Sur rendez-vous, un lundi par mois : 14h45 à 18h  
Salle municipale, Mairie à Ervy-le-Chatel

 03 25 71 88 20  [mdaube@orange.fr](mailto:mdaube@orange.fr)

 [www.maison-adolescence-aube.fr](http://www.maison-adolescence-aube.fr)



## AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Éducatif #Conflits #Conseils #Accompagnement  
#Parentalité #Écoute #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion

 03 25 71 88 18  [ajd@ajd.asso.fr](mailto:ajd@ajd.asso.fr)



## Intervenante sociale

#Écouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol  
#EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi : 8h à 12h - 14h à 18h

Maïté Gasner

 06 40 17 45 92  [maite.gasner@aube.fr](mailto:maite.gasner@aube.fr)



## Centre de Santé Sexuelle

#VieAmoureuse #Genre #Sexualité #Contraception  
#PremièreFois #Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité  
#Écoute #Conseil #ConseilConjugal

Sur rendez-vous

80, Grande Rue de la résistance à Bar-sur-Seine  
1, rue Charles-Gros à Troyes

 03 25 73 20 06  [planification.troyes@aube.fr](mailto:planification.troyes@aube.fr)



## CJC - Consultations jeunes consommateurs

#12/25ans #Drogues #Information #RéductiondesRisques  
#Consommation #Addiction #Soutien #Écoute #Alcool  
#Cannabis

Sur rendez-vous

Maison de santé pluridisciplinaire  
3, chemin des Jeux à Chaource

 03 25 80 56 01  [alt10@oppelia.fr](mailto:alt10@oppelia.fr)

 03 25 49 44 44  [grandest10@addictions-france.org](mailto:grandest10@addictions-france.org)



## Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion sociale, France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement  
#Plainte #Procès #Écouter #Informier #Accompagner  
#Orienter #Soutenir

Sur rendez-vous du lundi au vendredi : 9h à 12h - 14h à 17h  
14, rue Jean-Louis Delaporte à Troyes

 03 25 73 78 78  [avim10@wanadoo.fr](mailto:avim10@wanadoo.fr)

 [www.avimrsfv10.fr](http://www.avimrsfv10.fr)



## CMP - Centre Médico-Psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins  
#Accompagnement #Coordination #Écoute #SantéMentale  
CMP CATT « La maison des mots »

Accueil du lundi au vendredi : 8h30 à 16h30  
32, rue Alexandre Hugot à Brienne-la-Vieille

 03 25 27 51 10  [www.epsm-aube.fr](http://www.epsm-aube.fr)



## CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins  
#Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages  
#Harcèlement #DécrochageScolaire

Lundi : 8h à 12h - 13h30 à 18h

Mardi et mercredi : 8h à 12h - 13h30 à 18h

Jeudi : 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi : 8h à 12h - 13h30 à 17h30

20, rue Coulommière à Troyes

 03 25 73 43 22  [contact@cmpp-assage.org](mailto:contact@cmpp-assage.org)