

IDEO

Le mal-être des jeunes n'est pas une fatalité. Pour les accompagner, IDEO propose une action de prévention dans les lycées afin de fournir des connaissances, des outils et une cartographie des associations ou institutions en santé mentale aux jeunes et aux professionnels qui les entourent.

INFORMER

sur la santé mentale des jeunes de 15 à 16 ans par un programme de sensibilisation adapté.

DESTIGMATISER

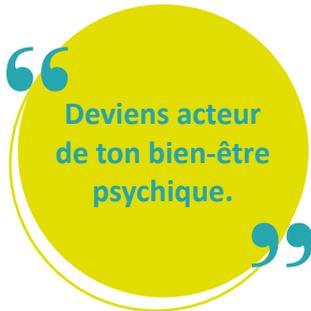
la psychiatrie, combattre les stéréotypes et les idées reçues.

EVALUER

les besoins et les connaissances chez les jeunes afin d'améliorer l'accompagnement.

ORIENTER

vers une offre de services ou de soins adaptés aux besoins.



PARTENAIRES DU PROJET IDEO

Merci pour leur soutien

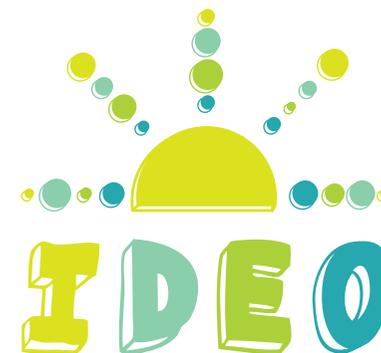


Direction des services départementaux de l'éducation nationale de l'Aube



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES

www.ideopsy.fr



PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE DES JEUNES



#SantéMentale #Jeunes #Informer #Destigmatiser #Evaluer #Orienter

Troyes

www.ideopsy.fr

©Communication des Hôpitaux Champagne Sud - Juillet 2025



Besoin de parler ? On t'écoute...

Plusieurs structures sont à ta disposition en fonction de ton besoin. Tu trouveras toujours une oreille attentive et bienveillante.



Fil santé jeunes

#Ecoute #Information #Orientation #Gratuit #Anonyme
#Téléphone #Chat #Forum #ProblèmeAdo #Santé

Tous les jours de 9h à 23h (22h pour le chat*).

0 800 235 236 www.filsantejeunes.com



Maison de l'adolescence de l'Aube

#Adolescents #Informé #Accueillir #Echanger #Conseiller #Aider
#Ecouter

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 15h30 à 19h

Vacances scolaires : du lundi au vendredi de 14h à 17h

5, rue du Gros Raisin à Troyes

03 25 71 88 20 mdaaube@orange.fr

www.maison-adolescence-aube.fr



AJD - Association jeunesse pour demain

#Adolescent #Educatif #Conflits #Conseils #Accompagnement
#Parentalité #Ecoute #Souplesse #Réactivité #LibreAdhésion

03 25 71 88 18 ajd@ajd.asso.fr



Intervenante sociale

#Ecouter #Aider #Accompagner #Violence #Agression #Vol

#EnfantEnDanger #Menaces #Prostitution

Du lundi au vendredi : 8h à 12h - 14h à 17h

06 21 83 50 04



Centre de Santé Sexuelle

#VieAmoureuse #Genre #Sexualité #Contraception #PremièreFois

#Avortement #SantéSexuelle #Homosexualité #Ecoute #Conseil

#ConseilConjugal

Secrétariat du lundi au vendredi : 8h30 à 12h - 13h45 à 17h45

1, rue Charles-Gros à Troyes

03 25 73 20 06 planification.troyes@aube.fr



CJC - Consultations jeunes consommateurs

#12/25ans #Drogues #Information #RéductionDesRisques

#Consommation #Addiction #Soutien #Ecoute #Alcool #Cannabis

OPPELIA

Lundi : 14h à 18h / Mardi : 9h15 à 18h

Mercredi : 9h15 à 13h - 14h à 18h

Jeudi et vendredi : 9h15 à 12h30 - 14h à 18h

1^{er} et 3^e samedis du mois : 9h à 12h

49, boulevard du 14 juillet à Troyes

03 25 80 56 01 alt10@oppelia.fr

ADDICTIONS FRANCE

Lundi et mercredi : 9h à 12h - 14h à 18h30

Jeudi : 9h à 18h / Vendredi : 9h à 12h - 12h45 à 17h

Fermeture les 4^e mercredis du mois, après-midi

2, place Casimir Perier à Troyes

03 25 49 44 44 grandest10@addictions-france.org



Association AVIM-RS FV10 de l'Aube

Aide aux victimes d'infraction, médiation et réinsertion sociale,
France victimes 10

#AgressionPhysique #AgressionSexuelle #Harcèlement #Plainte

#Procès #Ecouter #Informé #Accompagner #Orienter #Soutenir

Sur rendez-vous du lundi au vendredi : 9h à 12h - 14h à 17h

14, rue Jean-Louis Delaporte à Troyes

03 25 73 78 78 avim10@wanadoo.fr

www.avimrsfv10.fr



CMP - Centre Médico-Psychologique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins

#Accompagnement #Coordination #Ecoute #SantéMentale

Secrétariat du lundi au vendredi : 9h à 17h

34, rue de la Paix à Troyes

03 25 43 40 20 www.epsm-aube.fr

Permanence téléphonique pour les 12-18 ans

Du lundi au vendredi : 9h à 17h

03 25 43 40 23



CMPP - Centre médico psycho-pédagogique

#AvisSpécialisé #MédecinPsychiatre #Thérapie #Soins

#Psychothérapie #Accompagnement #TroublesApprentissages

#Harcèlement #DécrochageScolaire

Lundi : 8h à 12h - 13h30 à 18h

Mardi et mercredi : 8h à 12h - 13h30 à 18h

Jeudi : 8h à 12h - 13h30 à 17h30

Vendredi : 8h à 12h - 13h30 à 17h30

20, rue Coulommière à Troyes

03 25 73 43 22 contact@cmpp-assage.org